

# ZŇMEČEK

ROČNÍK XXVI. | ČÍSLO 151 | ČERVEN 2023 | ČTVRTLETNÍK CIBULE A KEBULE PRO DĚTSKÉ DOMOVY



WOW

Už je to tady: prázdniny!

## SLOVO ÚVODEM

Milá Zámečata,  
je to jako čekat na superměsíc, který se na nebi objeví jednou za 150 let.

Asi takové pocity mám z příchodu nového 151. Zámečku právě teď. Neuvěřitelných 150 vydání našeho časopisu pro děčáky a „pastáky“ je za námi. A protože jsme vás chtěli pořádně překvapit, rozhodli jsme se k několika velkým změnám – k novému logu, nové velikosti a dokonce k nové grafice!

Když už jsme se dočkali nového Zámečku i konečně také léta, pojďme si ho společně pořádně užít. Představte si, že Česko rozhodně nepatří mezi rekordmany, co se týče délky letních prázdnin. Naše 2 měsíce letního volna by například Italům nestačily, ti mají prázdniny dokonce 14 týdnů! Naopak třeba v některých oblastech Německa, Holandska nebo ve Velké Británii, tam mají děcka prázdniny jen 6 týdnů. Jít do školy už v srpnu? To by mě tam nikdo nedostal!



Za celou redakci  
vám přeji super  
léto.

**Lukáš Kotlár, šéfredaktor**

## SOUTĚŽ O NOTEBOOK

Pošlete nám nejlepší fotku a nejskvělejší zážitek z prázdnin! (Důležité je, aby fotka byla „co největší“ a zážitek abyste napsali fakt sami...)

Vítěz soutěže získá notebook, který redakci daroval Kamil Vacek z firmy TCCM.

**Uzávěrka je 6. září 2023.**

## POZVÁNKA

### VAN & TRUCK SHOW

28.–30. 7. 2023 | 14.00 hod. | Praha

Akce, na které se podílí i naši kamarádi z DHL, se letos přestěhuje z Plumlova na Výstaviště Přerov.

### DRACI VE SKALÁCH

16. 9. 2023 | Skály na Písecku (u Budičovic)

Populární akce v režii Letního domu a DD Písek vyvrcholí průvodem v maskách a společným posezením na zahradě DD s občerstvením. Více na str. 92.

## NAPIŠTE NÁM

Jak se vám líbí „nový“ Zámeček? Co vás zaujalo nejvíce a co vám v něm naopak vadí nebo chybí? Těšíme se na názory dětí i tet a strejdů. Napište nám do 6. září na e-mail redakce@zamecek.net.

Ze všech názorů se poučíme, ty nejzajímavější zveřejníme a jejich autory odměníme.



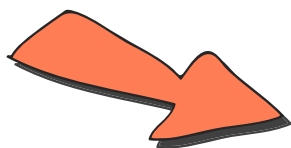
# Redaktoři Zámečku na tiskové konferenci



Setkání dětské redakce Zámečku začalo tiskovou konferencí v pražském sídle Nadace The Kellner Family Foundation. Redaktorům na jejich skvělé otázky odpovídaly Terezie Sverdlinová (ředitelka Nadace Terezy Maxové dětem), Jana Merunková (ředitelka obecně prospěšné společnosti yourchance, Linda Hurdová (ředitelka obecně prospěšné společnosti Nadání a dovednosti), Klára Chábová (spoluzakladatelka platformy Do dospělosti) a za hostitelskou Nadaci The Kellner Family Foundation Petra Štětková (koordinátorka projektu Open Gate).

**Zážitky, reportáže a fotky z akce na str. 12–25**





# OC HUTNÁVKA



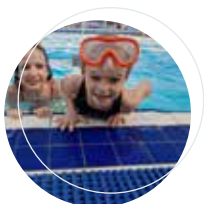
## **12–25 | DĚTSKÁ REDAKCE**

Členové dětské redakce Zámečku ze všech koutů České republiky se na jaře setkali ve škole Open Gate v Babicích u Prahy a užili si víkend plný společného tvoření a hostů.



## **69 | FLORBAL V ÚSTÍ**

Tradiční florbalový turnaj v režii DD Ústí–Střekov tentokrát vyhrál tým z Dětského domova Unhošť.



## **41 | RYBIČKY V HRADIŠTI**

Reportáž z plaveckých závodů pro dětské domovy ze Zlínského kraje.



## **84–85 | BÁSNÍŘKA ZÁMEČKU**

Zámeček má svou „dvorní“ autorku krásných literárních děl. Andrejka představuje po povídkách i své básničky.



## **50–51 | LEGOLAND**

Pestré jaro v DD Kralupy nad Vltavou vyvrcholilo báječnou výpravou do Legolandu v Německu.



## **86–87 | ADVOKÁTI PRO VÁS**

Nadace Terezy Maxové dětem připravila spolu s Českou advokátní komorou nový projekt, který pomůže nejen těm z vás, kteří odcházíte z DD do života.

Zámeček | Vydává Duha Zámeček pro dětské domovy a další zařízení pro děti v celé republice. Zdarma. Evidenční číslo: MK ČR E 21583. Redakce: Duha Zámeček, Frýdecká 16, 736 01 Haviřov, telefon 725 595 417, e-mail redakce@zamecek.net | Šéfredaktor Lukáš Kotlár – 776 850 471, lukas.kotlar@zamecek.net | Levá ruka Ondřej Polák – Helmut (onpolak@gmail.com) | Pravá ruka Ivana Sobolová (ivana.sobolova@zamecek.net) | Webeditor František Berger (frantisek.berger@zamecek.net) | Redakce Natálie Sobolová a přátelé | Grafika Noe Mí a Dagmar Homolová | Sazba zlom: Vladislav Sobol. | Redakční rada Vladislav Sobol (předseda), vladislav.sobol@zamecek.net, Aleš Bureš (DD Klánovice), Vladimír Bystrov (Bison&Rose), Nadě Dittmannová (Spolu dětem), Roman Hružka (RHA Agency), Jan Klusáček (CyberFox), Martin Komárek (Deník), Radim Koreš (DD Písek), Martin Lánský (mediální expert), Martin Lněnička (DD Dolní Počernice), Vlastimil Mrva (Znojensko), Václav Senjuk (publicista), Terezie Sverdlínová (Nadace Terezy Maxové dětem)

ZÁMEČEK PODPORUJÍ







# HVĚZDY ZÁMEČKU



## KÁJA RÁCOVÁ

DD KAŠPERSKÉ HORY

„Moje kniha *V říši motýlů* bude pojednávat o mém životě a životě mých sourozenců v dětském domově. Je to životopisná kniha, která začíná mým příchodem do domova.”

Tak začíná úžasný motýlí příběh jedenáctileté Káji z Kašperku, který je ozdobou tohoto čísla Zámečku. Určitě si ho přečtěte, najdete ho na str. 46-47.

A my v redakci se už teď těšíme, co Kája vymyslí do podzimního vydání.



## TISKÁRNA PRINTO

OSTRAVA

Výkonný ředitel ostravské tiskárny Daniel Zabek a majitelé Jiří Král a Tomáš Čichoň připravili pro Zámeček nabídku, které nešlo odolat. Nová grafika a další změny můžou díky jejich pomoci vyniknout na krásném a kvalitním papíru s péčí profesionálů pracujících na tiskových strojích firmy Heidelberg, což je taky náš velký parťák. Samozřejmě, důležitá byla i exkluzivní cenová nabídka. Zároveň děkujeme manželům Bankovým a všem lidem z šumperské tiskárny Kartotisk, kteří se o Zámeček skvěle starali dosud.



## CIBULE

REDAKCE ZÁMEČKU

Časy i věci se mění, dokonce i Zámeček, ale jedna jistota nám v životě zůstává. Kousek před koncem časopisu najdete jako obvykle parádní komix Cibule & Kebule. Cibule, věrná parťačka svého Kebuleho, je nejen vtipná, ale zároveň jde s dobou: Pořídila „auto na vodu“, i když to vlastně bylo trochu jinak, než Kebule očekával. Ale prázdniny si společně určitě užijí stejně jako vy. Už se v redakci těšíme, až nám začnou do e-mailu přistávat vaše zprávy z léta a my budeme vybírat, kdo se stane hvězdou podzimního čísla.







# Tereza Votoupalová:



## Díky studiu na vysoké škole mám práci, kterou jsem vždycky chtěla

Tereza Votoupalová (24) vyrůstala u svých prarodičů. Život ji zavedl přes kojenecký ústav a dětský domov ve třech letech zpátky do rodiny. Jejími náhradními rodiči se stali babička Jindřiška a dědeček Jiří, se kterými vyrůstala v Plzeňském kraji. Ti jí dali především lásku a zázemí pro dobrý start do života. Tereza získala maturitu, úspěšně dokončila bakalářské studium a dnes je studentkou předposledního magisterského ročníku, oboru animace a vizuální efekty na soukromé vysoké škole v Písku. A to také díky finanční podpoře Nadace Terezy Maxové dětem.

### Jak vzpomínáš na své dětství?

S mamkou jsme chodily po azylových domech, které byly pro maminky s dětmi. Platí tam různá pravidla, například že tam nesmí být člověk pod vlivem drog nebo alkoholu. Nakonec mě od mamky odebrali, dostala jsem se do kojeneckého ústavu, na chvíli také do děčáku. Odtud si mě vzali moji biologičtí prarodiče do opatrovnictví. Dětství jsem prožila v Plzeňském kraji. Říká se, že když jste hodně malí, tak si některé věci určitě nepamatujete, ale já si jako dítě ty chvíle s mojí babi a dědou dobře pamatuju, kdy jsem z děčáku jezdila k nim na víkendy. To mně byly tři až čtyři roky.

### Myslíš, že to tak všechno mělo být?

Já věřím, že každý v těch kartách něco máme. Něco "špatného", co nás potká buď začátkem, v průběhu nebo ke konci života.

Mě to potkalo hned na začátku a beru to tak, že teď už to bude jenom dobrý.

### Co jsi studovala za střední školu a jaké byly tvoje další kroky?

Na střední odborné škole s maturitou jsem dokončila obor sociálně-správní činnost v Plzni. Můj sen ale bylo na vysoké škole studovat jiný obor – animaci a vizuální efekty. Dokončila jsem úspěšně bakalářské studium a pokračovala na magisterské, a to díky finanční podpoře Nadace Terezy Maxové dětem.



Projekt Nadace Terezy Maxové dětem s názvem To dál pomáhá dětem z dětských domovů a výchovných ústavů najít práci a zároveň si ji udržet, protože to není jen tak...

### Jak si vlastně můžu konkrétně představit obor, který jsi vystudovala?

Můžeš si později vybrat, jakou animaci chceš vlastně na škole studovat. Na začátku ale projdeš různými typy animací. Já jsem si později vybrala zaměření na vizuální efekty, protože kreslit neumím, ale můžou to být i animace, které znáte třeba od Disney. Další oblastí je loutková animace jako například Spejbl a Hurvínek. Je potřeba umět lépe a lépe vnímat pohyb, jak to vlastně všechno funguje.

### Baví tě vysokoškolský studentský život?

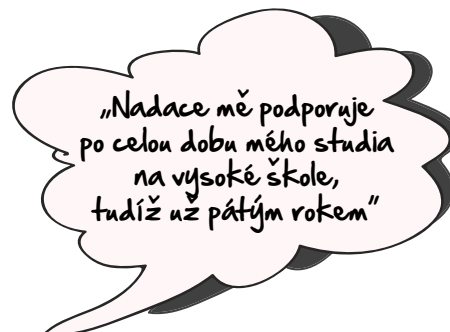
Ne nadarmo se říká, že studentský život je potřeba žít naplno. Já tu možnost mám a už teď vím, že na svá studentská léta budu moc ráda vzpomínat. Předminulý rok jsem měla příležitost studovat v rámci programu Erasmus ve Finsku, což bylo super, ale Česko je Česko a české pivo je stále české pivo.

### Jak jsi navázala spolupráci s Nadací Terezy Maxové dětem?

Já o svojí babi říkám, že je moje manažerka. Vždy mi se vším pomáhala a to včetně finanční podpory, abychom mohli zaplatit školné na vysoké škole. Sama či s pomocí rodiny bych si studium po střední nemohla finančně dovolit, a proto jsem nesmírně vděčná za takovou šanci. Nadace mě podporuje po celou dobu mého studia na vysoké škole, tudíž již pátým rokem.

### Čemu se věnuješ, když nesedíš na vysokoškolských přednáškách?

Mám hodně ráda cestování. Začala jsem díky tomu, že jsem měla brigády a chtěla jsem zároveň poznávat okolní svět mimo Česko. Navštívila jsem Ameriku, Finsko, Japonsko, ale také hodně evropských států. V Americe jsem cestovala a pracovala asi tři a půl měsíce – zkrátka přes celé léto. A ve Finsku jsem studovala jeden rok.



### Naučila ses za tu dobu finsky?

To ne, ale naučili mě tam za tu dobu animovat (směje se). Ale mám jednu příhodu z Turecka, kam jsem si přihlásila na letní brigádu, kde jsem měla animovat. To jsem ale netušila, že animace je taky tvorba zábavných programů pro rodiny s dětmi, takže to jsem se trochu spletla. Ale užila jsem si to.

Připravil Lukáš Kotlár

### Fotogalerie:

1. Itálie, San Remo (2016)
2. Jako malá v Disney mikině – už bylo jasné, že se stanu animátorkou
3. Na zahradě u babi a dědy
4. Španělsko, Malaga (2023)
5. Španělsko, Tenerife (2020)

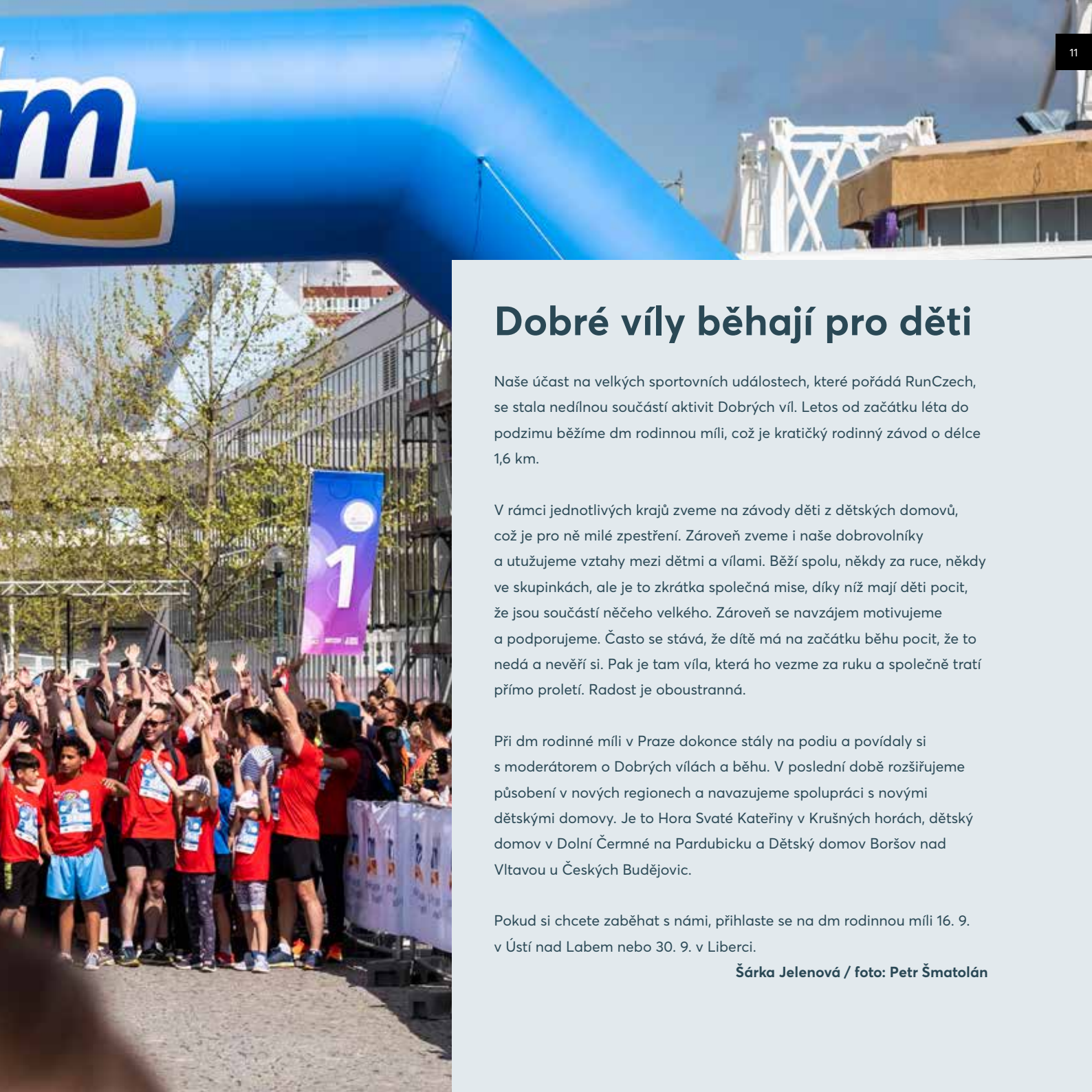












## Dobré víly běhají pro děti

Naše účast na velkých sportovních událostech, které pořádá RunCzech, se stala nedílnou součástí aktivit Dobrých víl. Letos od začátku léta do podzimu běžíme dm rodinnou míli, což je kratičký rodinný závod o délce 1,6 km.

V rámci jednotlivých krajů zveme na závody děti z dětských domovů, což je pro ně milé zpestření. Zároveň zveme i naše dobrovolníky a utužujeme vztahy mezi dětmi a vílami. Běží spolu, někdy za ruce, někdy ve skupinkách, ale je to zkrátka společná mise, díky níž mají děti pocit, že jsou součástí něčeho velkého. Zároveň se navzájem motivujeme a podporujeme. Často se stává, že dítě má na začátku běhu pocit, že to nedá a nevěří si. Pak je tam víla, která ho vezme za ruku a společně tráfí přímo proletí. Radost je oboustranná.

Při dm rodinné míli v Praze dokonce stály na podiu a povídaly si s moderátorem o Dobrých vílách a běhu. V poslední době rozšiřujeme působení v nových regionech a navazujeme spolupráci s novými dětskými domovy. Je to Hora Svaté Kateřiny v Krušných horách, dětský domov v Dolní Čermné na Pardubicku a Dětský domov Boršov nad Vltavou u Českých Budějovic.

Pokud si chcete zaběhat s námi, přihlaste se na dm rodinnou míli 16. 9. v Ústí nad Labem nebo 30. 9. v Liberci.

**Šárka Jelenová / foto: Petr Šmatolán**

# Setkání dětské redakce ve škole Open Gate



Když jsem v pátek jela z Babic do Prahy na místo setkání, objevila se na obloze nádherná duha a jak se později ukázalo, byla jednoznačnou předzvěstí opravdu vydařeného víkendu.

Kluci a holky ze 13 dětských domovů opět bravurně obhájili své pozice

redaktorů a v průběhu tří dnů si opět významně rozšířili své pisatelské obzory. Já mohu za spoluorganizátory akce pouze napsat, že se moc těším na jarní setkání v roce 2024 a věřím, že opět připravíme program, na který se jen tak nezapomene.

A jaké to bude zase za rok? Víte co? Přispívejte do Zámečku a přijed'te přístě taky! TO MUSÍTE ZAŽÍT NA VLASTNÍ KŮŽI!

**Petra Štětková**

**Nadace The Kellner Family Foundation**



OPEN GATE  
GYMNÁZIUM A ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
BABICE U PRAHY

## Co nám napsal strejda z Vrbna?

**Před rokem (2022):** „Děti přijely plné zážitků. Byla to prý nejlepší akce, kterou v životě zažily...“

**Letos (2023):** „Když jsem loni děkoval za to, že jste nám vrátili absolutně šťastné děti, myslel jsem, že už jsme na vrcholu. Ale letos se Vanesa i Pepa vrátili ještě mnohem šťastnější, spokojenější, nadšenější a motivovanější. Díky moc. To, co děláte má smysl. Ať se Vám takhle skvěle daří i dál.“ Roman.

**A co za rok (2024):** Přijede Pepa a Vanesa z Vrbna? A kdo další? Nezapomenejte, že „vstupenkou“ na víkend s redakcí Zámečku je nejméně jeden otištěný článek...









# Ohlasy účastníků víkendu

Mně se to tady velmi líbilo, bylo to tu boží. Líbilo se mi úplně vše, bylo to nezapomenutelné.

**David Janovič, DD Lipová u Šluknova**

Areál školy Open Gate je velmi hezký, s mnoha nezapomenutelnými budovami. Program byl zábavný a příjemně ubíhající. Prostě se mi tu celkově líbilo.

**Dominik Relich, DD Potštejn**

Byl to pěkný víkend, jsem ráda, že jsem tady. Mohla jsem poznat nové lidi a nové věci a určitě nezapomenu na Zámeček a vzpomínky.

**Kristýna Šotová, DDŠ Šumperk**

Jsem na setkání už podruhé, takže jsem věděla, co mě tak bude čekat, ale to neznámá, že jsem si to neužila. Nejvíce mi udělalo radost, když jsem byla společně s ostatními na procházce se samojedy Míou a Jasmínou, a také setkání s Mínou. Doufám, že budu moci jet i příště. Hned, jak budu mít možnost, tak se pokusím neprokrastinovat, ale přispět. Děkuji!

**Lenka Neumannová, DD Dolní Počernice**

Naše dojmy z tiskové konference byly hezké, protože bylo fajn slyšet, že i děti z dětských domovů můžou mít hezké vzdělání a dále i hezkou práci. Taky bychom lidem z nadací chtěli poděkovat, že nám pomáhají s financemi do dětských domovů.

**Nikola Dobšínská a Vanes Lacková, DD Velké Heraltice**

Užila jsem si Óčko a další věci. Bavilo mě spolupracovat, jsem ráda za nové přátele, a budu mít nejkrásnější vzpomínky.

**Terezie Šotová, DDŠ Šumperk**

Na letošní akci v Open Gate se nám nejvíce líbila tisková konference, protože nám to přišlo strašně milé, když jsme zjistili, jak pomáhají při odchodu z dětských domovů a nabízejí psychickou i finanční pomoc.

**Mates a Honza, DD Fulnek**

Já tenhle pobyt vnímám velmi dobře, protože obsahoval vše, co jsem si mohla představit. Líbí se mi hodně jídlo a aktivity, protože jídlo bylo dobré od kuchařky a aktivity proto, že mi přijde, že mám ADHD. Co chci ještě zmínit je, že ti lidi, který jsem tu potkala, vždycky na ně budu myslet a nikdy na ně nezapomenu.

**Markéta Rodičová, DD Lipová u Šluknova**

Bylo to hezký vše, protože to je zas něco jiného než zůstat v DD. Jsem tu po druhý a budu se snažit psát častěji, abych byl stálým členem časopisu Zámeček. V Óčku se mi líbilo též, ale styděl jsem se. Dobrý byl i bazén, bo jsem vyhrál s Matějem proti Lukymu a děckám. Celkově je to super akce, ale bylo by nejlepší, kdyby to bylo na více dnů.

**Josef Bílý, Vrbno pod Pradědem**

V Open Gate se mi líbí, našla jsem si nové kamarádky. Chtěla bych sem jet i příště. Nejvíce se mi líbilo v televizi Óčko a když tady byla Mína. Užila jsem si to.

**Valeria Lopauerová, DD Kralupy nad Vltavou**

V Open Gate se mi velmi líbilo, protože jsem se mohla dozvědět hodně skvělých informací, o kterých jsem nic nevěděla. I ta atmosféra byla příjemná, dospělí byli milí a příjemní, taktéž



i děti. Poznala jsem nové lidi, se kterými zůstávám nadále v kontaktu. A také doufám, že na dalších setkáních se opět uvidíme a poznám i nové lidi.

**Vanesa Pištolová, DD Vrbno pod Pradědem**

Na dětské redakci se mi líbil celý program, na mě působil kladně. Cesta do Prahy byla dobrá, v metru jsem se cítil jako v letadle. TV Óčko i tisková konference se mi líbily nejvíc, dobře jste vařili. Děkuji za zpříjemněný víkend mimo děcák.

**Radek Vávra, DD Uherský Ostroh**

V Open Gate se mi hodně líbilo, protože tu byla sranda a zažili jsme hodně zážitků. Poznali jsme se navzájem a dali jsme si na sebe kontakt, abychom se mohli bavit nadále. Doufám, že se příště zase setkáme.

**Klára Košťálová, DD Lipník nad Bečvou**

Dětská redakce se mi velmi líbila. Budu si pamatovat

a vzpomínat na Mínu, ping-pong, kamarády, tiskovou konferenci a venčení psů. Doufám, že se příští rok znovu zúčastním.

**Karolína Šimonová, DD Korkyně**

Hrozně moc se mi tady líbilo, chtěla bych jet i příště. Našla jsem si spoustu kamarádů, kteří jsou skvělí. Jsem ráda, že jsem je mohla poznat. Program byl skvělý, byli jsme v Óčku, tam mě to bavilo. Tenhle víkend byl skvělý, takže děkuju.

**Adriana Karičková, DD Kralupy nad Vltavou**

Dětská redakce je jako minulý rok. Moc jsem si to užila a těším se na příští rok.

**Sofie Sobolová, Havířov**

Bylo to tady skvělé. Jsem ráda, že jsem byla pozvaná, cením si toho. Kdyby to bylo na dýl, tak by to bylo dobré. Kdybych tu nepřišla, tak nepoznám nové lidi a nezažiju nové věci.

**Sarah Sochůrková, DD Lipník nad Bečvou**

# První cesta vedla do TV Óčko

## Mluvit do kamery nebylo snadné

Cesta byla únavná, ale pořad jsme si měli o čem povídat. Po dlouhé cestě jsme konečně dorazili k cíli. Když jsme se potkali s ostatními dětmi a dospělými, tak jsme jeli metrem a vydali se rychlou chůzí do televize Óčko. Tam nás přivítala produkční Anička, která nám všechno ukázala a provedla nás po celém studiu. Mohli jsme si vyzkoušet mluvit do kamery. No mohu vám říci, stresu a stydlivosti bylo dost. Ukázala nám stěnu, na které se podepisují známí zpěváci a zpěvačky, například Marcus a Martinus. Strašně se mi tam líbilo, bylo to super.

**Vanesa Pištolová, DD Vrbno pod Pradědem**

## Velké? Jen na první pohled

Na první aprílový víkend jsem přijala pozvání na setkání redaktorů dětského časopisu Zámeček. To se uskutečnilo v elitní škole Open Gate v Babičích. Ráno jsem vyjžděla na cestu, která sice byla únavná, ale s kamarádkou Sárrou jsme si měly o čem povídat. Naše první zastávka byla v Praze, kde jsme měli možnost navštívit televizi Óčko. Viděla jsem na první pohled, jak je to studio velké, ale když jsme se procházeli, zdálo se mi, že je o něco menší. Mohla jsem si vyzkoušet čtecí zařízení, podívali jsme se i do místnosti, jejíž zdi byly plné českých i zahraničních zpěváků. Další zastávka byla v sídle PPF. Tam nám odpovídalo 5 žen na dotazy, které se týkaly problémů souvisejících s odchodem z DD

**Klára Košťálová, DD Lipník nad Bečvou**







## Óčko

První den se Zámečkem jsme se vydali do Óčka v Praze na Andělu. Když jsme dorazili, paní produkční a její kolega nás provedli. Ukázali nám, jak natáčejí na kamery živě. Potom jsme si zkusili mluvit do kamery. Nakonec nám ukázali zeď, kde se podepisovali zpěváci, kteří to zde navštívili. Rozloučili jsme se a jeli dál. Den jsem si moc užila a doufám, že se do Óčka ještě někdy podívám.

**Karolína Šimonová, DD Korkyně**

## Návštěva v Óčku

Měl jsem možnost vyzkoušet čtecí zařízení, musím se přiznat, četlo se mi to blbě. O chvíli později nás zavedli do místnosti plné podpisů českých i zahraničních zpěváků. Ukončili jsme to otázkami, ale na mou otázku mi paní neodpověděla, myslím si, že se styděla. Celkově to bylo fajn, protože každý to může vidět v telce, ale ne se podívat přímo do studia Óčka.

**Josef Bílý, DD Vrbno pod Pradědem**

# Jak Petra zachránila samojedda



**V sobotu odpoledne jsme měli na výběr tři aktivity – zaplavat si v bazénu, jít do tělocvičny nebo na procházku s pejsky. A já, milovnice zvířat, jsem si jasně vybrala venčení psů.**

Seznámili jsme se s pejsky - Jasmínou a Miou. Jejich chovatelka paní Petra nám řekla zajímavosti o tomto psím plemeni. Dozvěděli jsme se, že Mia je maminka Jasmínky a že Mia měla další dvě štěňátka. Jedno z nich, pejsek Jorik se

dostal do špatné rodiny. Jeho majitelé na něj neměli čas a pak se Petra dozvěděla, že na něj ani nejsou hodní a ani mu nedávají vhodné jídlo. Petra se rozhodla pejska zachránit a domluvila se s těmi lidmi, aby jí ho vrátili zpátky. Pak mu našla novou rodinu, kde se Jorik měl moc dobře. Dokonce se z něj stal chovný pes a sám se stal tatínkem 27 samojedích štěňátek.

**Natálie Vrtáková, DD Uherský Ostroh**





# MasterChef: Problémy se strouhankou

Naším úkolem v soutěži MasterChef bylo uvařit bramborové šišky s mákem a knedlíky plněné jahodami. V týmu nás bylo sedm a všichni jsme se zapojili do práce. Někdo zpracovával těsto, někdo čistil jahody, někdo pražil strouhanku.

Se strouhankou jsme měli problém, protože jsme nevěděli, jak se to dělá. Poradil nám internet. Bylo to jednoduché – stačilo na pánvi rozehtát máslo a smažit do zlatova. Z bramborového těsta jsme tvořili šišky a také knedlíky plněné jahodami. Po uvaření jsme knedlíky a šištičky nachystali a s děckama i dospělýma to snědli.

**Sarah Sochůrková, DD Lipník nad Bečvou**





# Život je boj

**Jmenuji se Dominik a jsem z DD Potštejn. Narodil jsem se v Hradci, ale žili jsme v sousední vesnici. Mí rodiče se rozvedli, protože máma začala pít.**

Když se rozvedli, taky jsem žil u mámy. Máma furt střídala přítěle a pak se jí narodila dcera, to je moje mladší sestra. Pak se jednoho dne s přítelem pohádali a ona se zamkla na balkon. Já jsem se při tý hádce vzbudil, máma skočila z balkonu z 13. patra. Snažil jsem se volat záchranku, ale bylo mi devět, takže mi to nešlo.

Mamka umřela a já jsem šel bydlet k tátovi. Tam jsem byl ve škole šikanován a táta mě bil za každou drobnou chybu, kterou jsem udělal. Ve třinácti jsem začal aktivně kouřit. Pak jsem se dostal do děcáku do Potštejna, kde jsem teď a to je celej můj příběh.



**David**  
z DD Jablonné  
vyzpovídal Dominika  
z DD Potštejn



# Jak se stát novinářem

**Josef Hympl radí: „Když chcete být novinář nebo novinářka, nikdy se neučte novinářinu, ale cokoliv jiného. Novinář má mít rozhled o všem.“**

V sobotu 1. dubna k nám do Open Gate přišel pan Josef Hympl, který vystudoval chemickou průmyslovou školu a vyšší odbornou školu publicistiky v Praze. Prošel redakcemi předních deníků, nakonec zakotvil v časopise Týden a po čtyřech letech přestoupil do týdeníku Téma a tam pracuje dodnes. Napsal dvě knihy – Nečas Jany Nagypové a Hejno bílých vran aneb Když opustíte děcák (první vydání).

Josef Hympl je velice dobrý novinář a spisovatel. Momentálně píše do časopisu Téma. Je velice společenský, hodný a úctyhodný. Jeho kniha je počátkem oblíbené stejnojmenné série.

**Sofie Sobolová, Havířov**





## PŘIJELA MÍNA!

Novináři milují hvězdy, a my nejmenší o to víc. V sobotu mezi námi nastalo velké pozdvižení: Přijela Mína, populární youtuberka a zpěvačka.

Vyprávěla nám svůj příběh plný vzletů i pádů, zaspívala svůj největší hit Basic Boy, vyfotila se s námi, rozdala merch... Moc jí bavil stolní fotbal, dali jsme si parádní zápas. A parádní dvě hodiny s člověkem, kterého jen tak nepotkáte.





# Setkání redakce nás nakoplo

**V dubnu jsme jely na setkání dětské redakce do Prahy. Jely jsem vlakem, byl to zážitek.**

Hned první den jsme navštívili televizní stanici Óčko, kde jsme si mohli vyzkoušet spoustu zajímavých věcí. Pro nás to byl velký zážitek, styděli jsme se, ale později bylo fajn. Potom byla tisková konference, kde jsme se mohli vidět se sponzory dětských domovů. Velkým překvapením bylo setkání se zpěvačkou a influencerkou Mínou, která nám vykládala, jak začala, a to nás nakoplo na sobě více pracovat. Nakonec nám zazpívala.

Celý víkend se nám moc líbil, jak vše bylo zorganizované. Seznámily jsem se s dalšími kamarády a dozvěděly se spoustu nových věcí.

**Nikola (15) a Vanesa (14), DD Velké Heraltice**







## Notebook pro Jakuba

Nejaktivnější účastník setkání dětské redakce Zámečku byl Jakub z Dětského domova Tuchlov. Pořád se na něco ptal, pořád něco psal a jako správný novinář pracoval až dlouho do noci.

Za svou aktivitu získal úplně nový notebook, který redakci Zámečku věnoval Kamil Vacek z firmy TCCM.



# Chtělo to změnu – přestup do sekundy

**Anička k nám do Open Gate nastoupila až v sekundě. Dokážu si představit, že to bylo dost náročné. Můžete si přečíst, co nám o tom pověděla sama.**

## Co tě dovedlo na Open Gate?

Chtěla jsem zkusit něco nového. Na základce jsem nebyla spokojená.

## Co pro tebe bylo nejtěžší?

Seznamování se s novými lidmi. Měla jsem obavy, že nezapadnu a měla jsem strach, co si o mně budou ostatní myslet.

## Jak se tvůj život změnil s nástupem na gymnázium?

Musela jsem se stát zodpovědnější, poznala jsem spoustu nových lidí a uvědomila jsem si, že jsem ráda nezávislá.

## Jaké to bylo s angličtinou?

Prvních pár týdnů jsem se angličtiny hodně obávala, protože mi na OG došlo, že moc anglicky neumím, ale brzy jsem se začala zlepšovat. Zvykla jsem si používat angličtinu každý den.

## Jak tě přijala nová třída?

Na začátku mě moc nemuseli, ale po čase mě do třídy přijali. Chtěli se o mně co nejvíce dozvědět a snažili se, abych se tu cítila dobře.

## Co tady máš nejradší?

Respekt mezi učiteli a žáky. Učitelé respektují rozdíly mezi žáky – ať už povahové, nebo zájmové.

## A co bys změnila?

Chtěla bych, aby se zmenšily nároky na studenty a abychom měli více času pro sebe.

## Jak vnímáš bydlení na studentských kolejích?

Koleje jsou mým druhým domovem. Pořádají se tu zábavné akce a mohu tu být se svými přáteli.

## Co tě bydlení na kolejích naučilo?

Naučila jsem se vycházet s ostatními a zároveň si udělat čas pro sebe.

## Jaký vidíš rozdíl mezi Open Gate a tvou bývalou školou?

Open Gate se zaměřuje

na osobnost člověka. Můžeme tu sdílet své problémy a navzájem se podporovat. To na mé bývalé škole nebylo.

## Jaký má pro tebe smysl studovat na Open Gate?

Myslím si, že díky této škole budu mít více pracovních příležitostí v budoucnu. Jsem ráda, že tady můžu být.

připravila Andrea,  
studentka gymnázia Open Gate





# Chci žít jinak než moje rodina

V 11 letech můj život v rodině skončil. O rok starší bratr mě dovedl na nesprávnou cestu, stala se ze mě zlodějka. Spolu jsme kradli v obchodě různé sladkosti. Nebyli jsme funkční rodina, rodičům bylo úplně jedno, jak žijem.

Výchovné ústavy a dětské domovy mě osvobodily od rodiny. Donutily mě se více učit a komunikovat s lidmi a naučily mě jak s nimi vycházet. Naučila jsem se více starat o sebe i o domácnost.

Dneska už mi je 16 let a vím, co bych chtěla v životě dělat. Učím se průměrně. Chci studovat na střední škole zdravotnické a chci se stát zdravotní sestřičkou. Pokud založím vlastní rodinu, chci se o ni starat lépe, než moji rodiče o nás.

**Klára Košťálová, DD Lipník nad Bečvou**

# Co mě v domově štve

Nové děti jsou ovlivněné staršími dětmi. Když děláme různé aktivity, tak děti ruší. Když nám chtějí vychovatelé pomoci, tak je nikdo neposlouchá. Je to strašně náročné, když jsou tam i úplně malé děti.

## Co mi domov dal

Naučil mě vycházet a komunikovat s lidmi. Dal mi možnost postavit se na vlastní nohy. Více jsem začala studovat, měla jsem příležitost poznat nové lidi. Jaký vztah si udržet. Teď vím, že bychom se měli navzájem respektovat, naslouchat druhému, navzájem si pomáhat. Chovat se tak, aby kamarádství fungovalo.

## Co je třeba si uvědomit

Musíme si uvědomit, že jsme všichni na jedné lajně. Je potřeba vědět, že každý má své problémy.

**Klára Košťálová, DD Lipník nad Bečvou**

Setkání dětské redakce Zámečku proběhlo v areálu školy Open Gate. Na tomto soukromém gymnáziu mohou díky stipendiím od Nadace The Kellner Family Foundation studovat také děti z dětských domovů. Nadace dává šanci motivovaným dětem, které mají chuť rozvíjet své zájmy, baví je učení, angličtina a rády by pokračovaly ve studiu na vysoké škole.

Díky ubytování v areálu školy mohou na Open Gate studovat děti z celé České republiky.

O studiu na Open Gate i o stipendiích si můžete popovídat s Petrou Štětkovou, koordinátorkou projektu Open Gate. V příštím čísle zveřejníme termíny dnů otevřených dveří, abyste se mohli přijet podívat, jak areál vypadá a jak to ve škole chodí.

Kontakty : mobil: 702 211 488, e-mail: [stetkova@kellnerfoundation.cz](mailto:stetkova@kellnerfoundation.cz), web: [kellnerfoundation.cz](http://kellnerfoundation.cz)



Open  
Gate  
School

**opengate.cz**



The Kellner  
Family  
Foundation

# Štědrý den na zámku



DD VELKÉ HERALTICE

Jako každý rok se u nás na zámku slavil Štědrý den před odjezdem domů. Každá rodinka si krásně vyzdobí hernu, nastaví stromeček. My se krásně oblečeně, načančáme a čekáme, až dorazí ježíšek. Po jídle vždy děláme vánoční zvyky – použítme lodičky, krájíme jablíčka, zpíváme koledy, házíme střevícem. Všichni dostali plno dárečků a byli spokojení. Už se těšíme na další Vánoce.

**Vanesa (14)**







## Vybarvený běh 2023

Barvy, barvy, barvy... Cílem akce je pořádně se vybarvit, úkolem běžců je na trati nanést na sebe i kolemběžící co nejvíce barev.

Nezávodí se, neměří se čas. Vítězem je každý, kdo se pobaví. A protažení těla při běhu se v tomto případě chápe jako příjemná nadstavba.

Tento rok byla rekordní účast 1672 lidí a my jsme na Vybarveném běhu samozřejmě nemohli chybět.



DD KROMĚŘÍŽ

# Na 17 minut do mrazáku

Ve čtvrtek jsme navštívili čokoládovnu v Brně, která se jmenuje AJALA. V čokoládovně jsme si mohli udělat vlastní čokoládu a ještě si ji zabalit. Byly tam různé příchutě, třeba nugát, kokos a květy pomeranče.

Čokoláda se dělala tak, že jsme si vzali formičku a naplnili jsme ji čokoládou. Pak jsme si ji nazdobili různými kousky např. oříšků. Každý si mohl vybrat tak, jak mu bude nejlépe chutnat. Dali jsme ji do mrazáku na 17 minut, zabalili ji a byla hotová.

**Patrik V. (12)**



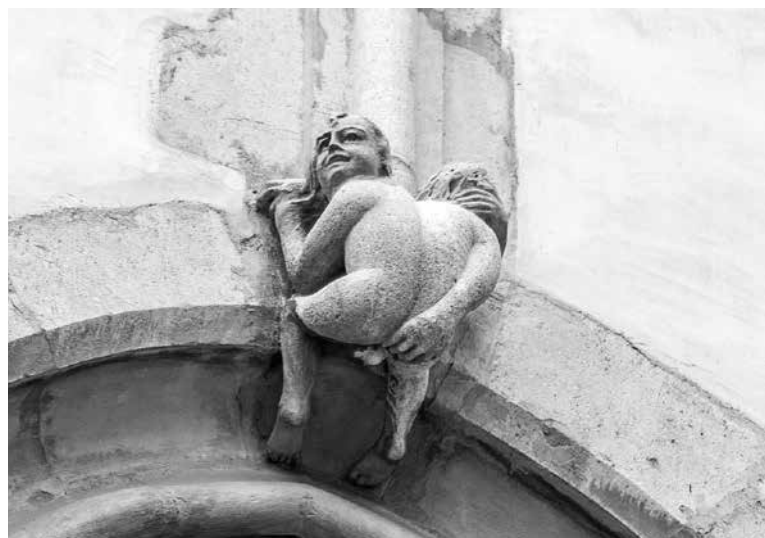
# Nahatej zadek

DD DAGMAR | BRNO

Naše rodinka byla ve městě. Teta říkala pověst O neslušném mužičkovi. Moc jsme se smáli. Všichni. Já bych teda nikdy nechtěla ukazovat nahatej zadek. Bylo to hodně nespravedlivý, co se stalo.

Někdy úplně dávno se stavěly dva kostely – Petrov a Jakub. Závodily dvě party. Jednoho kameníka od Jakuba chtěli vyhodit a on se naštvál. Pomstil se jim tak, že nad oknem byl ten nahatý mužiček a holý zadek ukazuje směrem k Petrovu i dneska. Smála jsem se ještě dlouho a pokaždé, když jsem si na to vzpomněla. Nikdo z nás by si to s ním nevyměnil. A ten den byl super ještě i proto, že mi jedna paní v Bille koupila bonbóny.

**Denisa M. (9)**







# Pusinky od babiček



DD KLUBÍČKO  
NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU

V květnu jsme na naši zahradu pozvali babičky a dědy z domova pro seniory. Měli jsme udělat dvojice a ptát se jich na dětství, život, nejhezčí a nejhorší zážitek v životě. Byli jsme zvědaví, co nám poví.

Nezajímavější příběh měl děda Dalibor, který nemá nohy. Málem se utopil v ledové vodě. Doma ho maminka otloukla vařečkou, protože byl celý zmrzlý a plný rampouchů.

Taky jsme hráli kuželky, chytali rybičky, házeli míčky lvovi do tlamy a míč na koš. Děda Jarda má 83 let a trefil koš 5x po sobě. Všichni koukali s otevřenýma pusama.

Taky jsme opekli špekáčky a dali babičkám a dědům mýdlové srdce, které jsme vyráběli společně s tetou. Všechny zážitky jsme namalovali a vystavili. Všichni se smáli a taky jsem dostal hodně pusinek od babiček na rozloučenou.

**Vojta (9)**

## Kam na střední? Který domov je NEJ?

Za poslední dobu jsme byli asi v 6 různých domovech, abychom si mohli později vybrat, na kterou střední školu půjdeme, až vyjdeme 9. třídu.

Momentálně se mi nejvíce líbí Hrabůvka v Ostravě. V ostatních domovech to bylo také docela fajn, až na jedno zařízení, domov. Tam mi přišlo velmi divné, proč by někdo dělal střední školu na zámku – to prostě nepochopím.

Ale bylo hezké vidět nové věci a jak to funguje. Také jsme viděli kamarády, kteří už vyšli a zavzpomínali na ně. Co však nebylo dobré, byla zima a někteří jsme zmrzali. Podle mně je Hrabůvka nejlepším domovem a děkuji moc za tuto zkušenost.

**Honza P. (16)**



Výchovný ústav Ostrava–Hrabůvka



DDŠ BYSTRICE POD HOSTÝNEM

## Hokej? Jako Češi na MS

V úterý 21. února jsme vyrazili do Uherského Hradiště hrát hokej. Jelo 6 chlapců a 6 dospělých. Hokeje se zúčastnili i kluci a vychovatelé ze Stříleku.

Nejdříve jsme se rozbruslili. Pak jsme začali hrát zápas. Hráli dospělí a potom my chlapci. Střídali jsme se po pěti minutách. Utkání skončilo pro dospělé remízou a my kluci jsme prohráli 1:2. Všichni jsme si to moc užili.

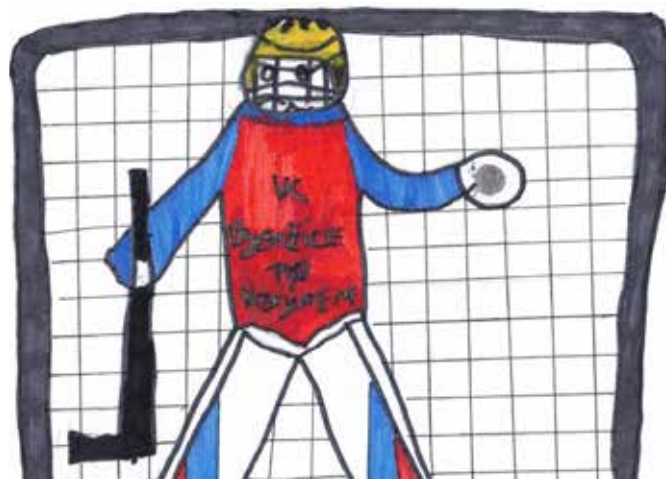
**Petr D. (11)**

## V divadle se střílelo

Jednoho čtvrtečního odpoledne jsme se vypravili do zlínského divadla na představení Baskerville: Záhada Sherlocka Holmese.

Divadelní detektivka nás zavedla do světa mlhy, bažin, zločinců a bestíí. Vystupoval tam pes baskervillský, bájná příšera z dávných pověstí, která prý páchala vraždy. Vraždy v divadle vyřešil geniální detektiv Sherlock Holmes. Představení bylo zábavné, plné převleků, hudby a střelby! Děkujeme za to, že jsme se mohli pobavit.

**Aleš K. (15)**





# Fotbal a čarodějnice

K poslednímu dubnu se váže tradice pálení čarodějnic. Tento den navštívil náš dětský domov Nadační fond PRO ŽIVOT. Jednalo se o odpoledne plné zábavy a sportovního soutěžení, a k tomu všemu také s vydařeným počasím.

Po obědě se uskutečnilo fotbalové utkání, ve kterém změřily síly děti z dětského domova proti dětem rodin spolupracujících s nadačním fondem. A poté se mezi sebou utkali dospělí. Ve vyrovnaném utkání jsme nakonec zvítězili a získali zlaté medaile a krásný pohár.

Po fotbalovém utkání, které bylo vyčerpávající a všem z něj vyhládlo, nás čekalo opékání buřtů. Když se všichni najedli, čekala nás další povinnost a to bylo pálení čarodějnice, kterou jsme si vyrobili. Den skončil diskotékou, na které se všichni dobře bavili.

Samuel (10)



DD RADKOV-DUBOVÁ



Kluci z domova se utkali s dětmi rodin z Nadačního fondu PRO ŽIVOT

## Letošní čarodějky? Nejlepší ze všech

**Tyhle čarodějky byly asi nejlepší ze všech. Začalo to tak, že každá rodinka tvořila čarodějnici, my jsme tvořili Matyldu. Matylda byla pověšená na kříži, měla dva dlouhé copy, podprsenku, tanga a obličej jako Venom.**

Potom jsme se šli oblíct jako čarodějnice. Začátek celého programu byly soutěže pro malý, u jedné jsem byla já. Byly to hod oštěpem, cvičení, skok v pytli, lítání na koštěti a prolízáni pavučinou. Jak aktivity skončily, tak jsme se šli převléct a potom jsme si opékali buřty, rohlíky, chleba a tousty. Potom nejstarší z domova rozhodl o té nejlepší čarodějnici. Ovšemže naše vyhrála, podílely se na ní naše úžasná teta, moje kamarádka a nadaná sestra. V závěru jsme upálili čarodějnice a rozdaly se odměny těm, kdo vyhráli soutěže. Dostali jsme sladký šperk, oplatek i medaile. Čarodějky jsem si moc užila a doufám, že tu budu i příští rok.

**Eliška Bartošová (13)**



SDD BUDIŠOV-HOLEJE

## Můj příběh

**Můj příběh začal v únoru, kdy jsem podala oznámení na OSPOD o zneužívání. Převezli mě do dětského centra a později do dětského domova.**

V dětském domově je strašně moc dětí s různými příběhy. Zrovna za sebe musím říct, že se v domově mám dobře, člověk se tady může věnovat

různým sportům a nebo koníčkům, co ho baví, kluci třeba fotbalu, holky gymnastice a tak. Sama si ráda zahraju s klukama fotbal, je to sranda.

Já upřímně si s dětma moc nerozumím, ale to je asi individuální, každý nemusí sednout každému, ale líbí se mi, že tady fungujeme jako rodina, a i když jsme si prakticky úplně cizí, vypadá to, jako kdybychom byli rodina.

Nikdy se tady nenudíme, ať jsou to různé procházky nebo aktivity, sport, soutěže a tak dále. I když není hezky, dokážeme se pobavit i doma, například deskovými hrami, povídáním... Já osobně jsem se naučila i různá nová jídla, za což jsem ráda, protože ráda vařím. Podle mě se děti v dětských domovech mají občas i líp než děti doma.

**Anastázie P. (15)**







## Za liškou a na golf

**Chtěla bych vám napsat o úžasném výletě, který se konal 20. května na Hukvaldech. Užili jsme se den plný aktivit a zábavy. Dopoledne jsme si mohli zahrát golf. Jelikož byl pro nás tento druh zábavy nový, dostali jsme cenné instrukce a rady, jak se golf správně hraje.**

Po golfu jsme se všichni přesunuli do restaurace, kde byl připravený oběd. Dostali jsme vynikající vývar s knedlíčky a oblíbený kuřecí řízek s hranolky. Další zastávkou byla návštěva Informačního centra Hukvaldy, kde byly k vidění repliky, obrazy zámků a hradů. Také jsme se podepsali do knihy návštěv.

Po odchodu z informačního centra jsme se vydali na procházku přes daňčí oboru až k hradu Hukvaldy. Měli jsme možnost si na bludném balvanu pohladit bronzovou lišku Bystroušku, která podle pověsti přináší štěstí. Celý hrad jsme si prošli, viděli jsme krásné výhledy do okolí, podívali se do sklepa a vyzkoušeli si střelbu z luku a kuše. Byl to úžasný zážitek

**Natálie (12)**



## 7 trpaslíků

Já a Saša chodíme do dramatického kroužku. Nacvičovali jsme Sněhurku a sedm trpaslíků. Ve čtvrtek jsme se předvedli před publikem v lázeňském parku v Hodoníně. Přišli se na mě podívat bráchové, mamka a tety z domova.

**Veronika Bubeníková (10)**



DD HODONÍN

## Kamarád kovář

V neděli jsme si udělali výlet do Čech pod Kosířem za našimi kamarády kováři, kteří na zámku předváděli svoje umění. Mohli jsme si vykovat, co jsme si přáli. Já jsem si vykoval kouzelnou hůlku jako Harry Potter, brácha si vykoval nůž a Saša skobu.

Po ukončení kování jsme se byli podívat v Muzeu kočárů. Nejvíc se mi líbil zlatý kočár. Tolik kočárů pohromadě jsem nikdy neviděl.

**Markus Daniel (12)**







DD KRALUPY NAD VLTAVOU

## Naučila jsem se lyžovat!

**V pondělí 13. února jsme s několika dětmi a tetami od nás z domova jeli na pěkný prázdninový pobyt do hotelu Sport – Můstek v Jáchymově.**

Ubytování jsme měli moc pěkné, skvěle vařili a po celý týden jsme měli slunečné počasí a hodně sněhu. Každý den jsme chodili sáňkovat, bobovat a někteří z nás se učili jezdit na lyžích. Někteří to uměli, ale já jsem se to teprve učila a naučila jsem se to. Hrozně moc mě to bavilo.

Šli jsme s tetami také do cukrárny, tety nás pozvaly. Každý si vybral, co chtěl a bylo to moc dobré. Takže děkujeme tetám. Jeli jsme všichni poprvé na lanovce a trochu jsem se bála, ale bylo to super. Z hor se mi moc nechtělo, ale těšila jsem se na kamarády a na ostatní tety.

**Adriana (15)**



## Ples Benatura navštívila velká hvězda, nouze nebyla ani o řemesla. Jaro se vydařilo

### REKORDNÍ ROČNÍK

Již 15. ročník benefičního plesu Benatura byl letos opravdu výjimečný. My větší jsme jako vždy pomáhali při chystání stolů nebo třeba při třídění tomboly a skládání regálů, do kterých se poté uložila. Děti si připravily vystoupení, které nacvičovaly skoro jako na spartakiádě. Hrála jim k tomu píseň Poupata od Michala Davida, jejíž výběr nebyl náhodný. Velká česká hvězda Michal David byl hlavním hostem večera a rozjel parádní show. Výjimečný byl také letošní výtěžek 70 000 Kč, za který jsme v dětském domově ohromně vděční.

### ŘEMESLO MÁ ZLATÉ DNO

Na začátku dubna jsme na zahradě vítali velice vzácnou a zajímavou návštěvu. Přijeli k nám kováři ukázat krásu svého řemesla. Všichni jsme byli nadšení, když nažhavili své pece a nachystali si plno náradí. Avšak nezůstali jsme jen u dívání, každý si mohl vyzkoušet pod dohledem zkušeného kováře vyrobit jakýkoliv železný výrobek. Od podkoviček, lístků a prstýnků až po kouzelnou hůlku z Harryho Pottera, kterou si vyrobil Markus, náš známý milovník této filmové a knižní série.

**Filip Schreiber (18)**



DD HODONÍN





# Kreativní prázdniny



DD KRALUPY NAD VLTAVOU

**O jarních prázdninách jsme odjeli na kreativní tábor do Mokrosuk.**

Po příjezdu jsme si vybalili věci a šli na procházku. Po návratu byla hned večeře. Moc dobře tam vařili. Po večeři jsme se sešli ve společenské místnosti, kde jsme malovali a vyráběli. Také jsme hráli různé společenské hry.

Druhý den jsme se učili stínovat obrázky a odpoledne jsme si hráli v chatkách. Večer jsme se dívali na filmy, které mě bavily, hlavně Wednesday.

Třetí den jsme měli výlet do muzea v Sušici, kde vyrábějí sirky a kelímky. Potom nám dali volno, abychom se prošli po městě a mohli si něco koupit.

Čtvrtý den jsme vyráběli masky a náramky a odpoledne si zabalili věci domů. Pátý den už byl návrat domů, kde už nás čekala teta Růža.

Moc se nám tam líbilo a děkujeme organizaci Darujeme kroužky dětem, že nám poskytla finanční dar.

**Valerie (13)**



# Americký víkend



DD CHEB

V pátek 26. května jsme po škole zabalili věci a vydali se do Františkových Lázní do kempu Amerika. Po příjezdu jsme si vybrali spolubydlící a chatku, ve které jsme následující dva dny spali.

Každý den v kempu byl něčím zajímavý. Koupali jsme se v rybníku Amerika, kdo chtěl, vyzkoušel si paddleboard, opékali jsme buřty, zpívali u ohně s kytarou, šli pěšky do Františkových Lázní a jeli mikrovláčkem.

Měli jsme štěstí na krásné počasí. Moc se nám v kempu líbilo, všichni byli spokojení, trochu poštípaný, ale i tak jsme si to moc užili.

**Pavel Zajíc (16) a David Šilhavý (16)**





# Jak jsme točili film o útěku z DD

Zúčastnili jsme se filmového workshopu, který probíhal čtyři víkendy během prosince, ledna a února. Workshopem nás provázely instruktorky Magda a Bára.



DD KAŠPERSKÉ HORY

## PRVNÍ VÍKEND

jsme se sešli v jídelně dětského domova a měli jsme přednášku na téma fake news.

## DRUHÝ VÍKEND

jsme se sešli zase v jídelně, kde jsme se seznámili s tím, jak to celé bude probíhat, shlédli jsme videa, v kterých byly náměty na natáčení filmu. Domluvili jsme se, o čem film bude, a vybírali jsme hudbu. Vybrali jsme příběh o útěku z dětského domova. Herci Michal, Eda, Šimon, Andy, Pája a Norma si rozdělili role podle vlastní volby. Druhý den jsme natáčeli na bytě v dětském domově.

## TŘETÍ VÍKEND

se zase natáčelo: Hlavní aktérka filmu Norma se připravovala na útěk a balila si věci. Také se natáčelo na chodbách domova, venku na zahradě DD a v okolí města na vrchu Šibeničák.

## ČTVRTÝ VÍKEND

nás čekalo střihání a dodělánání filmu. Zkušené instruktorky nás dokázaly dokonale vtáhnout do světa natáčení filmů a my jsme se už dopředu těšili na každý víkend, kdy workshop

probíhal. Měli jsme sami možnost rozvíjet své nápady a dovednosti. Vše pro nás bylo zajímavé, protože vše bylo nové. Seznámili jsme se se základními postupy při natáčení, střihu a produkci filmů. Dozvěděli jsme se o různých aspektech filmové tvorby, jako je například scénář, kamera, světlo, zvuk a střih. Zajímavá pro nás byla týmová práce. Sešli jsme se z různých skupin dětského domova a měli jsme příležitost cítit se součástí komunity. Z celé akce máme nezapomenutelné zážitky. Děkujeme za příjemně a účelně prožité čtyři víkendy a těšíme se na premiéru promítání našeho filmu!

**Nikola (17) a Michal (13)**



# Za tátou do vězení? Přes Skype!

Jsem v domově skoro 3 roky. Někdy jezdím k bráchravi na prázdniny. S ostatními sourozenci se nevidám. Můj táta je ve vězení a tak nemám možnost se s ním vidět.

Takže jsem rád využil možnosti Skype hovoru. Napoprvé se nám spojení nezdařilo. Napodruhé už ano. Hovor trval asi 20 minut, byl jsem moc rád, že taťku vidím. Povídali jsme si o všem možném. Třeba o škole, o mých zájmech, o holkách, o kamarádech a o tom, co mě baví a co mě nebaví. Domluvili jsme se, že si za měsíc zase zavoláme. Tenhle článek píšu právě proto, že bych chtěl i dalším dětem poradit, že existuje takhle možnost.

**Daniel (16)**



DD HORNÍ SLAVKOV

## Táta? Čekají nás testy DNA

V dětském domově jsem od 4 let. Když mi bylo 10 let, můj taťka si našel hodnou přítelkyni, která si mě chce vzít na stálo domů, ale bude to chvíli trvat, protože nastaly komplikace v rodném listě. Taťka s tetou zjistili u sociálky, že nemám taťku zapsaného v rodném listu, tak to budeme muset vyřešit asi DNA testy.

Ale to mi tolik nevádí, protože k taťkovi jezdím skoro každý víkend. Když by to vyšlo, tak bych byla moc ráda. Ale bylo by mi i moc smutno po všech dětech, co tu se mnou jsou, a hlavně by mi bylo smutno po strejdovi a tetě, kteří mě vychovávají od 4 let a se vším mi pomáhají.

**Viktorie O. (12)**



Ilustrační foto



# Rybičky v Hradišti



DD LIPTÁL

Po letech zastíněných covidem se nám vrátila další tradiční akce – plavecké závody v Uherském Hradišti.

Do aquaparku přijely děti z osmi domovů Zlínského kraje, aby změřily síly v plavání a soutěžích ve vodě. Závodili jsme v pádlování na kruhu, v lovení puků na čas a samozřejmě ve všech plaveckých stylech. Nechyběla ani štafeta. Liptál se rozhodně neztratil, reprezentovali nás Matěj, Nikolka, Pavla, Jeni a Lucinka. Z pěti skoků do vody jsme si odvezli pět medailových umístění.

Gratulujeme všem našim rybičkám!

**Lucka, Jeninka a teta Jana**



# Psík, koník a triatlon naplnili radostí náš jaroměřský dom



DD JAROMĚŘ

**Říká se, že nejlepší přítel člověka je pes, což můžeme s radostí potvrdit. Tolik lásky a přátelství, co do našeho domova přináší návštěva canisterapeutických psích parťáků Atouše a Illemíny, nedokážeme slovy ani popsat.**

Doprovází je vždy usměvavá Michaela Fikejzová, která nás učí, jak se ke čtyřnohým mazlíčkům chovat a jak s nimi komunikovat. Každé psí oblíznutí nás rozesměje, zaboření se rukama do kožíšku nás uklidňuje a hry rozvíjí naše prstíky a dlaně. Poslední canisterapie byla úžasná, navštívilo nás štěňátko Mia a doneslo s sebou několik fotek a videí, kde jsme mohli pozorovat, jak rostlo a co vše se naučilo.

Pokaždé se také těšíme na pátku, kdy několik z nás navštěvuje

koníky ve Václavících. Po důkladném hřebelcování a vyčištění stájí vyjždíme na příjemné vyjíždky po polích. Obě aktivity spojené se zvířátky finančně podporuje nadační fond ING Bank Nadace Terezy Maxové dětem, za což bychom rádi poděkovali.

Slavata triatlon tour je naše každoroční sportovní akce, které se všichni nemohou dočkat. Sportovní duch, namazaná kola, rychlý běh, sem tam odřená kolena a hlavně zábava, to byla hesla letošních závodů. Na náchodském dopravním hřišti se







18. května sešly naše děti z DD spolu s dalšími závodníky a to pouze s jediným cílem – vyhrát co nejvíce medailí a ještě se u toho pořádně zabavit.

Po rozdělení malých závodníků dle věkových kategorií začal ten pravý soubor. Soutěžící vyběhli na trať, poté nasedli na kola, ujeli několik desítek metrů a nakonec dobíhali do cílové rovinky. Radost z vyhraných závodů i z účasti na nich byla obrovská! Děkujeme panu Slavatovi za podporu sportování dětí a pořádání akce, které se mohou účastnit všechny děti bez rozdílu.

teta A. Semeráková



# Do televize nejen za Michalem



DD KAŠPERSKÉ HORY

Další krásné překvapení od našich kamarádů Báry a Vaška. Teta řekla, že jedeme na výlet, ale nevěděli jsme kam. Najednou jsme byli v Praze před Českou televizí.





Čekal na nás pan Staněk, ředitel zpravodajství. Viděli jsme živé vysílání zpráv, natáčení Kouzelné školky a mohli se vyfotit s Michalem. Nejhezčí to bylo ve studiu, kde se natáčí zprávičky pro děti.

Povídali jsme si s reportéry, osvětlovačem a při práci jsme mohli vidět kameramany, stříhače i režiséry. Práci kameramana jsme si mohli také vyzkoušet. Byl to krásný zážitek.

Nakonec jsme navštívili dvě výstavy. Bylo tam hodně pohádkových postav, mohli jsme soutěžit a na vše si sáhnout. Teď už víme, že chodby všech budov televize měří 42 km a pracuje zde 2 000 lidí. Na památku každý dostal krásné dárky. Děkujeme panu Staňkovi, Báře a Vaškovi.

**Nella z rodinky v Chanovicích**



## BUĎTE SVÍ!

**Emma Baníková (17), DD Budišov–Holeje**

Ahoj čtenáři, ahoj Zámečku,  
jsem tady zas, měla jsem menší přestávku.  
Nová škola, nové prostředí  
a všechno bylo tak jinak jak nemělo být.

Za dveřmi nám klepe léto, jaro pomalu mizí,  
včelky opylují květy a všude se pyl šíří.  
Alergie se neustále zvedá  
a moje rýmová sezóna začíná.

Jaro tady na děcáku bylo v podobě zimy  
měli jsme i na sobě zimní bundy.  
Počasí bylo jako Apríl,  
moje nervy se trhaly jako papír.

Za jaro jsem stihla si splnit svůj sen  
ze své komfortní ulity jsem vylezla ven.  
Buďte sví, nezapomeňte, že máte sebe  
važte si všeho co okolo vás projde.

# Moje říše motýlů



DD KAŠPERSKÉ HORY

Moje kniha *V říši motýlů* bude pojednávat o mém životě a životě mých sourozenců v dětském domově. Je to životopisná kniha, která začíná mým příchodem do domova.

Spolu se mnou jsou tady i moji sourozenci: Bára, Kačka a Páťa. Dále máme Jiříčka a Natálku. Jiříček a Natálka jsou v jiném domově. Když jim chci poslat pozdravení, tak ho posílám po motýlcích.



Kája (vlevo) se svými sourozenci



Natálka je ještě malé miminko, taková malá housenka, která spinká na kvítku, a ostatní motýlci jí houpají a krmí sladkou šťávou z kytiček. A protože se nám občas stýská, tak za námi létají motýlci, kteří si s námi povídají. Můžeme jim říct i svoje přání a oni nám ho splní. Stačí mi k tomu použít kouzelnou hůlku, kterou mám schovanou, aby mi ji nikdo nevzal.

Večer, po setmění, to se dějí věci! Nejdříve přiletí krásně barevný motýl, který obletí všechny mé sourozence a dává pozor na to, aby se jim nic zlého nestalo. Menší, modrý motýl, ten zas hlídá naše sny, aby se nám zdály jen samé krásné. Oranžový motýl si se mnou povídá. Ví o mě všechno. Povídáme si o domově, o škole, i o tom, co dělám ráda. Mohu mu říct, co mě trápí, co se mi nedaří, nikde to dál nevypráví. Je to pravý přítel.

Někdy přiletí i celý černý motýl, kterého ti barevní vyženou. Nevím, proč sem létá. Nemám ho ráda a bojím se ho. A bělásek, ten je celý bílý, až skoro průhledný, tak ten mě chrání. Vždy je mi nablízku, když ho potřebuju. Ale nevím, zda také létá za ostatními sourozenci. Musím se jich někdy zeptat.

Jakmile všichni spí, můžu si na jakéhokoli motýla sednout, přidržím se jeho křídel a letí se mnou do zvláštní říše. Je plná přenádherných motýlů, duhových, růžových, žlutých, modrých, bílých, stříbrných a zlatých. A mezi nimi tančí víly, které mají šaty z motýlích křídel. Asi jsou to spíš také motýli, nebo víly, nevím.

Všichni jsou tady moc hodní a přívětiví. Tichounce se vznášejí, šeptají, spíš jen tak tiše ševelí. Mohu se na ně dívat, mohu si je pohladit, mohu s nimi tančit. A všude hraje tichounká hudba.

Je tady hodně barevných kytiček. Na těch motýlci odpočívají. Všude to tady voní, až mě z toho šimrá v nose, ale bojím se

kýchnout, abych ten krásný voňavý svět nezničila. Sedím a dívám se, z kytiček si pletu věnečky a motýlci kolem mě létají a povídají si se mnou. Pod okvětními lístky mají kukly a housenky. Opečovávají je, aby se jim z nich vyklubali další krásní motýlci. Přinesou mi napít sladounký nektar z kytiček. Ráno mě zas odnesou zpátky. A tak je to pořád dokola.

Když jdu ráno do školy, tak mě doprovází ten bílý. Vidím ho, jak letí za mnou. Jeden také nosí vzkazy do mé rodiny.

Myslím si, že každý člověk, ať je hodný nebo zlý, má svého motýla v říši víl, který mu pomáhá. Ale oni nechtějí, aby je viděl někdo další, ke komu nepatří, ke komu není přidělený. Ale jen já mám kouzelnou hůlku, díky které se mohu přenést na motýlích křídlech do jejich říše. Do jejich voňavé, tiché, krásné říše!

Myslím si, že motýly vidí jen děti. Dospělákům se už neukazují, jim už nepomáhají. Proto jsou dospělí někdy zlí, oni už na motýly říši zapomněli.

Musím se zeptat svého motýla, jestli by nemohli pustit do své říše i dospěláky, nebo aby jim řekl, že my děti jsme stejně zranitelné jako motýlci.

Moje kniha by byla o tom všem krásném, co v té motýlí říši je, o tom, na co nechci nikdy zapomenout, až budu dospělá.

**Kája Rácová (11)**



## Korálky pod stromeček



DD LEDCE

V sobotu 10. prosince za námi přijely naše kamarádky Eva a její dcery z organizace Mimo domov. Vyráběly s námi náušnice, přívěšky na klíče i náhrdelníky. Díky tomu jsme získali hezké dárky pro rodiče a kamarády k Vánocům. Skvělý nápad!



## Vánoce v divadle

**V neděli 11. prosince uspořádalo Divadlo A. Dvořáka v Příbrami Vánoce v divadle – den plný pohádek, koled a vánoční pohody. Akce se účastnily děti z dětských domovů, ale i občané Příbrami. Zdobili jsme jablíčka, malovali na perník i keramiku, složili jsme krabičku a nakreslili vánoční přání. Za výrobky jsme dostávali razítka na lístečky a kdo měl 4 razítka, mohl si jít pod veliký vánoční strom vybrat dárek.**

Velký zájem byl o focení s andělem, se sněhulákem i se zimním králem a královnou. A užili jsme si i divadelní představení a promítání pohádek Anděl Páně 2 a Mimoni 2. Oběd byl podle přání dětí, pizza a KFC. Neděli jsme si krásně užili. Tak nás to unavilo, že jsme na zpáteční cestě usnuli hned, když se zavřely dveře auta.

Děkujeme Divadlu A. Dvořáka a Středočeskému kraji za krásnou akci.





# Zážitky na farmě



DD LEDCE

Jana Štěřbová s Petrou Erguvanli, koordinátorkou projektu Odrazový můstek k životu, se společně se čtyřmi dětmi z našeho domova vypravily na Janinu farmu. Děti si vyzkoušely, jak se pečuje o koně, a taky se na nich projely. A nakonec si na ohni opekly špekáčky a jiné dobroty. Děkujeme!



# Jaro na triatlonu, u pilotů a v Legolandu



DD KRALUPY NAD VLTAVOU

**Během jarních dní jsme si užili tolik zábavy a akcí, že je všechny nejde v jednom článku popsat. V dubnu jsme se například zúčastnili Slavata triatlon tour. Sedm našich dětí změřilo síly s ostatními a překonalo i své limity. Nebylo to jednoduché, ale nakonec máme několik medailí a jedno první místo, které obhájil nejmladší člen naší skupiny.**

Dále jsme dostali pozvání do tréninkového centra pilotů na Letišti Václava Havla. Ani v nejmenším jsme netušili, jaká to bude paráda. Děti si vyzkoušely vzletat a přistávat v leteckém trenažeru, prohlédly si palubní desku letadla, dozvěděly se, co obnáší příprava pilotů a palubních průvodčích. Čekala je také trocha adrenalinu v podobě nácvičku evakuace z letadla. Odpolední část probíhala v zábavním parku Majaland, což bylo pro děti velké překvapení a měly ohromnou radost.

V druhé půlce dubna jsme se zúčastnili Bike festu Praha, kam nás pozvala SAZKA, která nám také darovala 4 kola BMX. Děti byly zcela uchvácené atmosférou festu a možností si vyzkoušet tréninkové rampy. Jezdily na koloběžkách i kolech a byly moc šikovné. Tento sport je zaujal a nadchnul. Zabraly se do toho tak, že se ani nechtěly vrátit domů.



Jdeme na přistání...



Z triatlonu jsme si odvezli jednu zlatou!





Během jara se děti účastnily také výjezdů s dobrovolníky z „Opři se“, se kterými vyjeli například na Velikonoce do Nového Boru, kde si užily výlety do jeskyní, barvení vajíček a mnoho zábavy.

Největší „wau“ akcí letošního jara však byl víkendový výjezd do Legolandu v Německu. V pátek odpoledne pro nás přijel zájezdový autobus a přátelé z Lega. Cesta trvala dlouho, do města Ulm jsme přijeli až po osmé večer.

V sobotu ráno jsme se vzbudili a po snídani se vydali na celý den do Legolandu. Děti mají nezapomenutelné zážitky z atrakcí, které v ČR nejsou vidět. V neděli po snídani jsme navštívili město Ulm, v poledne jsme šli do restaurace na oběd a vrátili se zpět do Kralup. Moc děkujeme přátelům z Lega, kterým patří největší dík, bez nich bychom se do Legolandu nepodívali.

**teta Martina Soukupová**

# Den otevřených dveří společnosti NAVOS



DD KROMĚŘÍŽ

V pátek 26. 5. jsme se zúčastnili dne otevřených dveří firmy Navos. Děti zůstaly stát s úžasem už v momentě, kdy nás vyzvedl moderní mikrobús a veselý pan řidič nás odvezl na místo. Hned u vstupu jsme si prohlédli zemědělské stroje. Nejvíce ale děti zaujala výstava zvířat – na vlastní oči viděly krávy, ovce, slepice, kozy, koně, holuby i zakrslého králíčka.

Radost v dětských očích znovu zajiskřila při spatření atrakcí. Děti si zaskákaly na skákacím hradě, navštívily dílničky, kde

si vyrobily odznáčky. Dalším lákadlem bylo malování na obličej, kde naše holky neodradila ani velká fronta, a nechaly si tak zkrášlit své obličejy půvabnými a jiné až hrůzostrašnými malůvkami. Fotokoutek byl pro děti nový zážitek, díky kterému máme spoustu krásných fotek a vzpomínek. Poslední atrakcí byl dinosauří park, kde děti za splnění úkolů získaly sladkou odměnu.

Nabitý program doplnilo vystoupení kouzelníka a skvělé skupiny Voxel. Při vystoupení skupiny Voxel jsme ovládli parket a ukázali, jaké u nás máme skvělé tanečnický. Děkujeme za pozvání, moc se nám líbilo!





# Házená v Zašové: spravedlivé 5. místo

Na sklonku školního roku se tradičně pořádá známý turnaj v házené, a tak jsme se i letos vydali do Zašové na sedmnáctý ročník této týmové hry, která prověřuje soudržnost týmu i individuální schopnosti jednotlivých hráčů.



DD KROMĚŘÍŽ

Deset týmů se po slavnostním nástupu pustilo do soubojů. Ke kvalitě zápasů přispěli opět i profesionální sudí a měli co dělat, aby citlivě posuzovali drobné nedostatky, které se u dětí vyskytovaly. Vše plynulo hladce a tabulka se plnila čísly.

Náš stále se zlepšující tým sbíral potřebné praktické zkušenosti a zápas od zápasu byla jejich hra ucelenější. Některé posuny na postech se ukázaly jako stěžejní. Například vždy pružný Diego v brance si vybral špatný den a po pěti střelách vždy

vytahoval míč z vlnící se sítě. Vystřídala ho Natálie, která se stala rozhodně úspěšnější. Nic to však nebylo proti Marcelovi, který ve druhém zápase bravurně perilil, a po kaskádě jeho gólmanských úspěchů zvedal přihlížející z laviček. V útoku se tolik nedařilo, ale vsítnění gólu původně nasazeného brankaře Diega z prakticky nulového úhlu sklidilo oprávněný potlesk.

Mezi zápasy náš tým nezahálel a využíval venkovní hřiště na dopilování taktiky, kterou procentuálně vyčísloval matematik týmu Lukáš. Konečné páté místo v kategorii bylo spravedlivé a odjížděli jsme z turnaje spokojeni.

Už víme, že příští 18. bude 1. června 2024. A věřte: My vám ty medaile dovezeme!



# Nejmilejší koncert v Mikulově

Letošní Nejmilejší koncert se konal v Mikulově a zúčastnilo se ho deset domovů. Soutěžili jsme pod vedením tety Jitky ve dvou kategoriích.

S divadelním vystoupením Adriany a Kristiana „Kašpárkovy obrázky“ a s tancem Hip Hop v podání Sofie, Adriany a Kristiana nazvaném „Tancujeme pro radost“.



DD KROMĚŘÍŽ

I když jsme neobsadili stupně vítězů, získaly Kašpárkovy obrázky diplom za improvizaci a Kristian obdržel diplom za umělecký počin v tanečním vystoupení a veřejnou pochvalu s doporučením od poroty, aby rozvíjel svůj talent v divadelnictví.





# Proměna v barbershopu



DD SMOLINA

**Začátek roku 2023 přinesl chlapcům z našeho dětského domova nevšední zážitek. Měli jedinečnou možnost vyzkoušet si, jak to vypadá, když se nechají ostříhat profesionálem.**

Zjistili, jaké to je, jak to v takovém pánském kadeřnictví vypadá, ale mohli si také vybrat stříh vlasů podle vlastních představ. Rukama kadeřníků z La Kapo Barbershopu ve Valašských Kloboukách prošli během jednoho odpoledne všichni naši chlapci a možná se nakonec i sami divili, jaká proměna se s nimi stala. Perfektně ostříhaní, voňaví a spokojení pak odcházeli, aby se všem okolo s výsledkem pochlubili. Naštěstí toho dne nebylo moc chladno, takže se kluci mohli „poparádit“ i venku bez čepic.

Děkujeme panu Lukášovi Fojtů a všem zaměstnancům La Kapo Barbershopu ve Valašských Kloboukách za profesionální, vstřícný a pohodový přístup. Děkujeme jim za jejich čas a nápad akce, který v rámci oslav prvního výročí své firmy zcela zdarma pro náš dětský domov připravili.



teta Eva Sáblíková



# Naše tříkrálové koledování



DD SMOLINA



V sobotu 7. ledna se ke koledníkům tradiční Tříkrálové sbírky připojily také děti z našeho domova. V doprovodu pana Pavla Mikulčíka ze Smoliny přinášely poselství tří králů do smolinských domů a chalup.

„Domovští“ Tři králové se z koledování vrátili velmi spokojeni a hlavně s dobrým pocitem, že je lidé přijímali jako „svoje“ – přátelsky, srdečně a mile. Snad se nám tedy i při této příležitosti podařilo udělat další krůček k naplnění motta „Chceme žít s vámi – ne vedle vás“, které nás provázelo uplynulým rokem – rokem 65. výročí zahájení provozu v našem dětském domově. Děkujeme.

teta Eva Sábliková







DD ČTYŘLÍSTEK PLANÁ

## 6 tisíc za zdravé jídlo

V sobotu 27. května se naše děvčata zúčastnila s tetou Adrianou akce Zdravá 5 v Praze. Klára H., Klára K, Katka a Magda úspěšně reprezentovaly náš domov v přípravě zdravých pokrmů a přivezly si druhé místo. Vyhrály poukaz na 6000 Kč, který mohou využít na vybavení do kuchyně nebo na nějaký pěkný zážitek.

## Atletické medaile

Ve čtvrtek 25. 5. pořádal náš domov atletické závody pro dětské domovy z Plzeňského a Karlovarského kraje. Závody se vydařily, vyhráli jsme i několik medailí. Počasí nám přálo, byl to pěkný sportovní den.





# Pouť v domově i s trdelníky



DD VOLYNĚ

**Začíná období poutí a abychom nebyli smutní, že si nemůžeme koupit dobré občerstvení – vzhledem k tomu, jak se zdražuje – udělali jsme si malou pouť u nás.**

Nejprve jsme si došli na kolotoč a starší na posilovací stroje, kde se všichni rozdováděli. Poté jsme začali péct trdelníky. Pro všechny to byla netradiční práce a moc nás pečení bavilo. Všichni jsme si smlsli na skořicových trdelnicích. A opravdu nezbylo!





# Florbal s vůní koláčků vyhráli vizovičtí



DD STRÁŽNICE

**Na letošní 18. ročník florbalového turnaje, který léta organizujeme pro naše kamarády z dětských domovů v okolí, přijela po dvouleté covidové pauze družstva z Hodonína, Mikulova, Uherského Ostrohu a Uherského Hradiště.**

V tělocvičně ZŠ Strážnice byl mumraj už od rána. Sjížděly se týmy a dorazili také fanoušci, kteří se skládali z nehrajícího osazenstva našeho dětského domova, zaměstnanců a také našich „bývalých dětí“, které byly florbalovými hvězdami předešlých ročníků. Všichni hned ochutnali výborné koláčky, které k našemu turnaji od prvo počátku patří. O jejich výrobu se postaraly tety kuchařky se skupinou dobrovolnic z našich řad.

Úderem deváté byl turnaj slavnostně zahájen. Atmosféra byla bojovná a skandující diváci ji ještě více umocňovali.

Letošní turnaj vyhrál po lých bojích DD Vizovice, na druhé příčce se umístil DD Mikulov a DD Strážnice vybojoval třetí místo. Všechny dětské domovy si odvezly nejen ocenění a pěkné dárky, ale také krabici plnou čerstvých a voňavých Strážnických brambůrek, které na náš turnaj věnovala firma Petr Hobža Snack, za což srdečně děkujeme.

Zásadní poděkování za pomoc a hladký průběh turnaje patří panu Vojtovi Studénkovi a TJ Sokol Strážnice, jehož členové se ochotně postarali o spravedlivé soudcování zápasů, časomíru a zápis.

**ředitelka Olga Lysá**



## Předvánoční vystoupení v teplické nemocnici



DD TUCHLOV

Říká se, že Vánoce jsou nejkrásnějšími svátky v roce. A není to jenom kvůli dárkům pod vánočním stroměčkem, ale určitě také kvůli laskavosti a pochopení k potřebám druhých.

V našem domově o tom víme své. Několik dní před Vánoci nás čekala krásná akce, a to tradiční předvánoční vystoupení našich dětí na interním oddělení a oddělení následné péče teplické nemocnice.

S velkým elánem a radostí jsme přítomným zazpívali nejkrásnější vánoční písně a koledy, zatančili a zarecitovali. Taky jsme pacientům předali vlastnoručně vyrobená přáníčka a malé dárečky. Radost a dojetí v očích všech přítomných by se dala jen těžko popsat.

**děti a teta Jana**





## Expedice DofE:

# Mapařem na cestě do neznáma

V úterý 23. 5. se naše skupina Dofáků z DDŠ Bystřice pod Hostýnem vydala na expedici. Někteří z kluků plnili ostrou bronzovou a někteří cvičnou bronzovou a já mám také cvičnou, ale stříbrnou.

Expedice začala balením batohů a cestou autem na neznámé místo. Pan vychovatel nás vypustil asi 3 kilometry od známé rozhledny Maruška. Cestou jsme s klukama dělali blbosti, abychom se nějak zabavili a nenudili se.

Já jsem byl jmenován vrchním mapařem a zdravotníkem. Jak jsme došli k rozhledně, tak jsem podle buzoly a mapy hledal naši další cestu do tábora. Hned jak jsem se zorientoval, tak jsme vyrazili dál. Cesta byla dlouhá a terénně náročná. Já a mí dva kamarádi šli se mnou napřed. Cestou jsem dvakrát spadl a kluci se mi smáli, ale já jsem se smál s nimi, aby byla sranda.

### TOTÁLNĚ VYČERPANÍ

Po několika hodinách jsme došli do tábora úplně vyčerpaní. Já jsem si šel postavit stan a kluci taky. Jako první jsem měl stan postavený a šel jsem pomoci klukům, aby to měli taky co nejrychleji. Pak šli někteří kluci rozdělávat oheň a další vařili večeři. Dělali výborné rizoto. Druhý den expedice jsme umísťovali ceduli, která byla cílem naší expedice. Po návratu do tábora jsme šli s klukama v kotlíku na ohni vařit bramborový guláš, který byl opět výborný!

Volný čas jsme trávili kopanou, ještě jsme nosili dřevo na oheň, abychom si opekli špekáčky. Jak se stmívalo, tak jsme šli do stanů a konečně jsme totálně vyčerpaní usnuli!

David (17)



DDŠ BYSTŘICE POD HOSTÝNEM



Loučíme se s civilizací a vyrážíme po svých



V cíli expedice jsme umísťli ceduli



## Navštívili jsme kamarády



DD TUCHLOV

Naše děti mají ve zvyku často porovnávat poměry v jiných dětských domovech, tak proč se třeba do nějakého nezajet podívat. My jsme si vybrali spřátelený Dětský domov v obci Hora Svaté Kateřiny.

Byla zima, plánovali jsme jet někam bobovat a okolí obce je sáňkařský ráj. Všude samé kopce a většinou i sněh. Jednalo se o první přátelskou návštěvu v tomto dětském domově a musíme konstatovat, že dopadla na výbornou. Líbila se nám jak budova domova, tak i vybavení.

Velmi nás zaujalo multifunkční hřiště s minigolfem. Těšíme se, až nám spřátelený dětský domov návštěvu oplátí.

**děti a strejda Ruda**



# Kým chci být?



DD TUCHLOV

Nemám vysněné jen jedno povolání, které bych v budoucnu chtěl dělat, mám jich víc.

Mým prvním vysněným povoláním je, že už od mala chci do armády. Začalo to tím, že můj praděda mi vyprávěl příběhy z vojny, když tam byl – co musel dělat, jaké byly ranní rutiny a program dne. Byl rád, že se díky vojně naučil disciplíně a zjistil některé své hranice. To bych chtěl i já, určitě bych se naučil mnoho věcí, jako je zmiňovaná disciplína, respekt a možná se mi díky tomu i změní pohled na svět.

Druhým vysněným povoláním je truhlář. Čím jsem byl starší, tím víc se mi líbilo, co se ze dřeva dá vyrobit. I díky pobytu v Dětském domově Tuchlov jsem si mohl práci se dřevem vyzkoušet, protože často něco vyrábíme, učíme se práci na strojích atd. Nakonec jsem nastoupil na střední školu, kde studuju obor truhlář.

Ale hlavně bych chtěl být spořádaným, férovým a čestným člověkem. Taky bych chtěl, jestli budu mít jednou děti, abych se o ně uměl postarat a nemusely být na místech jako já. Tím neříkám, že dětský domov je špatné místo, mnoho jsem se tady naučil, pomohli mi, když jsem měl nějaký problém, směřují mě na správnou cestu a dávají mi dobré rady, i když s tím někdy nesouhlasím.

**Vojta (18)**



## Career Boost



DD VELKÉ HERALTICE

Přihlásily jsme se s kamarádkou Míšou do projektu Career Boost do Prahy, kde jsme strávily od ledna do května pět víkendů. Měly jsme z toho vcelku strach, poprvé samy mimo DD bez tety a strejdy. Samy jsme si koupily lístky do Prahy a vyjely. V Praze nás naštěstí čekali organizátoři, tak to bylo fajn, jinak bychom se ztratily. Nejdříve ubytování, seznámení, co vlastně budeme celý víkend dělat. Bylo toho hodně, ale jsme rády, že jsme se přihlásily, poznaly nové kamarády a celkově dobrá škola pro život.

**Sabina (19)**

## Za sběr pomoc autistům



DD ZLÍN-LAZY

V sobotu 1. dubna jsme uspořádali ve čtvrti Lazy a okolí sběr železného šrotu. Oslovili jsme obyvatele, aby v rámci jarního úklidu připravili před své domy železný odpad. Ten jsme společně s vychovateli nakládali do kontejneru. Peníze získané sběrem věnujeme sdružení Za sklem, které pomáhá autistickým dětem. Letos jsme nasbírali celkem 1022 kg železa a mohli přispět částkou 5 310 Kč.

Děkujeme za pomoc kamarádům, dobrovolným hasičům z Fryštáku a firmě KASKON pana Pavla Stravy.





# Můj příběh



DD TUCHLOV

Narodila jsem se 15. 9. 2012 v České Lípě. Od dvou let jsem byla u mé tety. Cítila jsem se u ní dobře a v bezpečí. Tetu jsem měla moc ráda, brala jsem ji jako svoji maminku, mám ji ráda doteď a vždycky budu. U tety jsem byla do tří let, pak si mě vzala mamka a u ní jsem byla rok.

Potom jsem přišla do DD Tuchlov. Jsem tu 5 let. Zažila jsem tu nejhezčí dětství. Jsem na třetí skupince. Moji vychovatelé jsou teta Lada Kuchařová, ta mě má 5 let, a strejda Ruda Smolka. Strejda Ruda je tu něco přes rok, mám ho moc ráda. Vždycky mi říká, že jsem jeho hypochondr, protože jsem bolístko. Tetu Ladu mám taky opravdu moc ráda. Ta mi zase říká, že jsem její pokládek.

Byla jsem rok zlobivá. A potom k nám na domov na Mikuláše přišli čerti a zpívala jsem: Čerte, čerte, chlupatý... nechej pytel za vraty. Slibuju ti, slibuju, že už zlobit nebudu. A fakt se mi to povedlo, nezlobím. Teď už chodím do školy, docela se mi daří, ale říkám si, že nezáleží na tom, jestli mám špatný známky, ale jestli se něco naučím. Paní učitelka mi dala přihlášku na to, abych chodila na doučování a už se zlepšuju. Jsem na sebe hrdá.

Na domově mám hodně kamarádek. Třeba Niky, Nelly, Káju, Kláru. Mám je ráda a jsem ráda, že je tu mužů mít. Nellče jsem dala přezdívku Mojžíš, protože jsme byly na potravinářský



sbírcí a tam byl pán s hustými vlasy a ona řekla, že vypadá jak Mojžíš. Klárka je má nejlepší kamarádka už 3 roky. Chodila jsem s ní i do školky.

Až budu dospělá, tak chci být masérkou. Mám na domově i tetu Símu, kterou všechno bolí, hlavně záda. Tak chci být ta masérka, abych ji mohla namasírovat, když ji bude něco bolet. Další noční teta, Veronika, ta mě zas furt chválí, jak jí pomáhám, mám ji taky moc ráda.

V DD máme každou středu kroužky. Chodím na jógu a na tanec. Jinak mě baví taky jezdit na kole a hrát si na policajty s kamarády. Je to poprvé, co takhle někam píšu, tak snad se vám bude můj příběh líbit.

**Zuzka (10)**

## Hezký pocit



DD VYSOKÁ PEC U JIRKOVA

Víkend v České Kamenici mi dal hezký pocit. Spala jsem s Eliškou. Měly jsme nejhezčí pokoj, co si budeme povídat. Byli jsme na Panské skále, jeli jsme tam místním motoráčkem. Snídaně, obědy, večeře měli peckový, prostě bomba. Byli jsme taky v kině Sněžník, to je v Děčíně, na Anime – Japonsko. Úplně největší kravina, už nikdy na to nejdu, větší blbost jsem neviděla. Navštívili jsme sklářské muzeum, moc mě to tam ne bavilo, nevaří. Na závěr jsme se šli podívat do dětského domova v Kamenici. Tam to měli moc velký, ale krásný. Dovnitř nás nepustili, měli tam marody. A jeli jsme domů.

**Irenka Mirgová (16)**



## Nemohl jsem ani dospat



DD VELKÉ HERALTICE

Dlouho jsem se těšil na oslavu mých 10. narozenin. Nemohl jsem ani dospat na tento den. Ve škole jsem byl nervózní, než oslava vypukne.

Teta a ostatní děti z naší rodinky mi připravily velkou oslavu. Herna byla krásně vyzdobená, výborné pohoštění. Mé sestry mi popřály a také kamarádi. Hráli jsme hry, soutěže a pak tancovali. Má oslava se mi velmi líbila.

**Jakub (10)**





# DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

**ATLETIKA  
VE ZLÍNSKÉM KRAJI:**

## Zlato pro Uherský Ostroh

V pátek 19. května pořádala náš domov na stadionu Dany Zátopkové v Uherském Hradišti atletické závody. Zúčastnilo se jich 13 dětských domovů a mezi ně počítám i nás.

Každý si mohl vybrat tři disciplíny. Bylo to rozdělené na kategorie chlapci, dívky a podle věku. Závodily i děti z mateřské školy.

Naši strýčkové a tety nám hodně fandili. Moc jsme se snažili, abychom je neklamali a vybojovali pro náš domov 1. místo, což se nám povedlo.

**Natálie Vrtáková (11)**



DD UHERSKÝ OSTROH





## Otevřeli jsme dveře domova

Červen jsme se rozhodli zahájit dnem otevřených dveří, při kterém se mohli lidé podívat, jak to u nás vypadá. Pro známé a kamarády jsme si přichystali taneční vystoupení, které obecenstvo ocenilo bouřlivým potleskem. Zároveň jsme oslavili Mezinárodní den dětí. Sešli jsme se na zahradě, kde na nás čekaly skoky v pytlich, hod na cíl, vědomostní hry a došlo i na vybíjenou. A pak už jen sladkosti, opékání špekáčků a diskotéka.



DD UHERSKÝ OSTROH



# Florbal v Ústí vyhrál DD Unhošť



DD ÚSTÍ NAD LABEM – STŘEKOV

Dětský domov Střekov pořádal pod záštitou hejtmana Ústeckého kraje Jana Schillera 13. celostátní florbalový turnaj dětských domovů.

## Jak to dopadlo?

1. DD Unhošť
2. DD Severní Terasa
3. DD Krupka

Nejlépeším střelcem se stal Jan Škrtič z DD Unhošť a nejlepší brankář Valentýn Ferko z DD Krupka.

**Děkujeme sponzorům:** UJEP Ústí nad Labem, Florbal Ústí nad Labem, Salming no nonsense, Ústecký kraj



1. místo: DD Unhošť



2. místo: DD Severní Terasa



Valentýn Ferko (DD Krupka)



Jan Škrtič (DD Unhošť)



3. místo: DD Krupka



**JARO JE  
TADY!**

**A my jsme  
se rozhodli  
pouštět  
draka...**



DD DUBÁ-DEŠTNÁ



# ČEZ Run Tour v Ústí



DD ÚSTÍ NAD LABEM – STŘEKOV

Poslední květnová sobota byla opět ve znamení sportovních výkonů. Zapojili jsme se do běžeckých závodů ČEZ RunTour. Počasí přálo, máme další medaile do sbírky, nasbírali jsme i nějaké bodíky v aplikaci EPP Pomáhej pohybem, a hlavně si převzali od Nadace ČEZ šek na 70 000 Kč. Děkujeme, moc si finanční podpory vážíme!





# Čarodějnice letos se soutěžemi



DD DUBÁ-DEŠTNÁ

Na čarodějnice se vždy moc těšíme. Letos jsme si připravili i pár soutěží jako let na koštěti nebo řezání dřeva na hranici. Každý si upálil svou vlastní vyrobenou čarodějnici a nakonec jsme upálili i velkou čarodějnici. Buřty samozřejmě nemohly chybět.

teta Šárka Kubíková







**Správná**  
**5**

## Správná 5 na Duhovém mostu

Kluci a holky z DD Příbor, Fulnek, Čeladná, Liptál a Klánovice, kteří jsou jako Správná pětka součástí sdružení Duha, se v květnu v Olomouci setkali s kamarády z dalších „dužin“ z celé republiky na akci Duhový most.

Na program byla plavba Ololodí, test veslování na dračích lodích, bojovka ve Stínadlech, turnaje ve fotbale, vybíjené i ringu a velkolepý Duhový závod, ve kterém se naše týmy mezi dětmi z rodin neztratily.



# V čepicích na Čapské palici



DD DUBÁ-DEŠTNÁ

Strejda Tomáš vzal naše nejmenší děti na nedělní výlet a ten se náramně vyvedl. Z Čapské palice je krásný výhled do krajiny Kokořínska.

teta Šárka Kubíková





# Deštenský běh se sladkou tečkou



DD DUBÁ-DEŠTNÁ

Letos proběhl 11. ročník Deštenského běhu. Do DD Dubá-Deštná se sjelo celkem 13 družstev.

Závod probíhal v několika kategoriích, ale absolutním vítězem s největším počtem umístěných se stala Základní škola Dubá. Odvezli si pohár, moc gratulujeme!

Po běhu se všichni občerstvili u stánku s cukrovkou vatou, hranolky, zastavili se u grilu a sladkou tečkou byla zmrzlina. Děkujeme všem, kteří si přišli zaběhat.

teta Šárka Kubíková







DD DUBÁ-DEŠTNÁ

# Koho miluju? Děcák!

Když víš, koho miluješ,  
není co řešit.

Naše tradice malování  
křídami pokračovala  
i letos a opět se povedla.

Doporučujeme všem  
v dalších domovech,  
je to parádní zábava!

teta Šárka Kubíková





# Masopust je tu!



DD DUBÁ-DEŠTNÁ

Děti a vychovatelé si vyrobili masky a vyrazili jsme do Dubé na Masopust. Je to každoroční akce města, kterou provází bubeníci. Soutěže a průvod městem se opět vydařil.

teta Šárka Kubíková





# Lyžák Správné pětky

V sobotu ten kopec nesjel nikdo, ale v neděli už ho dala více než polovina z nás! Kluci a holky z Příbora, Fulneku, Liptálu a Čeladné děkují skvělým instruktorkám ze Skalka Family Parku Ostrava a společnosti Ridera.





# Boby, sněhuláci, lívance a narozeniny



DD DUBÁ-DEŠTNÁ

Zimu máme také rádi. Po dovádění na sněhu a stavění sněhuláků nám holky na 1. rodince udělaly ke svačině výborné lívance. A také jsme oslavili 7. narozeniny Natálky.

teta Šárka Kubíková



# Náš maškarák s židličkovanou



DD VELKÉ HERALTICE

Jako každý rok jsme si připravili maškarní bál, kde jsme soutěžili a tancovali. Nejprve jsme si vyzdobili jídelnu, připravili stoly, židle bokem. Malé děti se vyblbly – pořád lítaly a tancovaly.

Všichni měli pěkné masky, i tety. Byla sranda. Nejvíce se mi líbila hra stoličky, kde se pokaždé jedná odebrala až zůstala jen jedna a ten poslední vyhrál. Pouštěly se pěkné písničky, na které jsme si všichni zazpívali.

Štefan (13)





# Těšili jsme se, co zažijeme. A zažili



DD VELKÉ HERALTICE

Na jarní prázdniny jsme jeli do Jeseníku. Moc jsme se těšili, co vše zažijeme. A taky zažili.

Mám zážitek, kde jsme si museli nasbírat dřevo a donést na oheň. Opekli jsme buřty, zazpívali písničky u ohně. Nejvíce se mi na tom líbilo, že vše jsme dělali ve sněhu.

Taky jsme chodili na výlety. Velký výlet na Praděd, to byla makačka, a moc se mi líbila Karlova Studánka. Samozřejmě nemohly chybět soutěže, hry, blbnutí, hlavně na sněhu, který jinde vůbec nebyl, ale nám na pobytě nasněžil.

**Alena (14)**



# Digitální dovednosti pro pedagogy z dětských domovů

- ✓ Chcete držet krok s dětmi při práci s počítačem?
- ✓ Chcete jim rozumět a umět pomoci při distanční výuce?
- ✓ Trápíte se při práci s počítačem?

Přihlaste se do kurzu akreditovaného MŠMT v systému DVPP (další vzdělávání pedagogických pracovníků) a získíte mnoho tipů a dovedností, které využijete jak v dětském domově, tak i doma. A budete tak blíže mladé generaci.

## V interaktivním kurzu se naučíte:

- jak řešit technické problémy (ovládání zvuku, kamery, připojení k wifi), ale také triky s klávesnicí, připojení se k videohovoru apod.
- založení a používání emailu, připojení se k online schůzce/vyučovací hodině
- využití při distanční výuce dětí
- nastavení hesla, ochrana vlastních dat, bezpečné nakupování na internetu, komentování na sociálních sítích

Získané dovednosti můžete předávat dále a učit další generaci. Kurz je určen pro **pedagogy v dětských domovech**, kterým pomůže zorientovat se v digitálním světě. Notebooky pro vás zajistíme.

Kurz pořádá nezisková organizace **Nadání a dovednosti, o.p.s.**, která je členem **DigiKoalice** zaměřené na rozvoj digitálních dovedností. V případě dotazů nám pište na [info@nadaniadovednosti.cz](mailto:info@nadaniadovednosti.cz) či zavolejte na **724 852 238**.

## DETAILY

Délka kurzu: **2 dny**

Od-do: **9.00-17.00**

Místo konání: **ve vašem regionu**

Datum: **dle vašich preferencí**

Cena vč. DPH: **5 550,- Kč/osoba**

**Díky našim sponzorům můžete mít nyní kurz zcela ZDARMA.**

**Přihlašování do 30.6.2023**

Registrace: [www.nadaniadovednosti.cz/dvpp](http://www.nadaniadovednosti.cz/dvpp)

Po úspěšném zakončení kurzu získají účastníci **osvědčení** o absolvování kurzu.

**Kurzy proběhnou v různých termínech napříč regiony - finální termíny vám upřesníme dle registrací. Prosíme proto o vyplnění formuláře co nejdříve. :-)**



## Registrujte se

[WWW.NADANIADOVEDNOSTI.CZ/DVPP](http://WWW.NADANIADOVEDNOSTI.CZ/DVPP)



# Wellness na Myšinci



Volnočasový areál Myšinec v Budišovicích se o Velikonocích proměnil na wellness hotel, do kterého přijeli na regeneraci kluci a holky ze Správné pětky z DD Fulnek, Příbor, Liptál a Čeladná.

Myšinec jim nabídl skvělé „zaměstnance“, kteří se o ně parádně starali: čišníci, nosiče kufrů, recepční, maséry... Těchto rolí se ujali vedoucí a ička: Aleš (dříve DD Čeladná), Kája (dříve DD Fulnek), Jenda, Honza a Klára (z Havířova a Dobré), Patrik (dříve DD Příbor) a Honza s Matějem (DD Fulnek).



## PŠŠŠT

Jsem jako čokoládová figurka  
pod mojí kůží je matoucí prázdno  
zaplně mě svým zájmem  
nebo mě celou znič

jsem odkvetlá pampeliška  
a ty mě drobným pohybem rtů  
posíláš do nebe

jsem studená káva  
nechal jsi ji vystydnout  
zapomněl jsi na ni.

## POLIBEK

Umírající polibek  
seschlá květina  
v šeru  
ušlapaná  
umírající  
tak oranžová  
zoufalá  
osamělá  
a ty jsi to s ní  
přesto zkusil  
a políbil její  
bolavé rty.

## BOUŘKA

Viděla jsem tě s ní.  
Mé srdce se rozteklo  
a teče z mých očí  
chystá se bouřka  
a ty mě nepřijdeš utěšit

co pro tebe jsem  
říkáš, že při mně stojíš  
ale tvoje pohledy  
tvrdí opak

a jak se tak procházíš s ní  
mé naděje umírají  
šlapeš na mě  
a děláš, že mě nevidíš.



## ANDREA

(14 let)

Skvělá redaktorka Zámečku  
a nadaná básnířka,  
studentka gymnázia Open Gate



# NEPOJMENOVÁNO

Máš levé sluchátko v pravém uchu  
A to není jediné, co je na tobě špatně  
Dělá se mi z tebe zle, dělá se mi zle  
Říkáš: „Dobrá, jdi sám.“  
Ale to ty se bojíš samoty  
Bez ohledu na cokoliv  
Je na tobě něco špatně

Sedím u doktora a pozoruju hodinovou ručičku  
Budu tu nejméně tři hodiny  
Zapomněl jsem si nabíječku na mobil  
A tak jsem na úsporném režimu  
Na sobě mám vytahané tričko  
Od Disney  
A budou mi odebírat krev  
Asi je se mnou něco špatně

Šeptáme si do ucha nesmysly  
A tváříme se vážně, i když  
Máme chuť se začít smát  
Naše společná bolest je docela směšná  
Těžko říct, kdo komu pomáhá  
Ale spíš na sebe pomalu zapomínáme  
Kde jsi? Proč na mě mluvíš?  
Kéž by mi došla krev

Bolí tě hlava od poslouchání písniček  
Máš jich stažených tak sto  
Ale posloucháš jen jednu  
Dáváš si hlasitost na maximum  
A dochází ti, jak jsme zbyteční  
Že si pořád jen stěžujeme

Na svůj fyzický stav  
Na svůj psychický stav  
Na lidi, který se kolem nás motají  
Na lidi, který tam nejsou  
Na vlaky, který jedou moc brzo  
Nebo moc pozdě  
Na tom všem je něco špatně

Vypínáš svůj mobil a chystáš se do školy  
Jsi tím vším znechucen a máš chuť  
S tím seknout a umřít  
Slibuji ti, že budu první, kdo padne  
Nedokážu vyčíslit naději  
Když křičíš, že budeme špatní spolu  
Že všechny ty zlé věci  
Byly jen zkaženy společností  
A zpočátku bylo všechno v pořádku  
Co vytvořila společnost  
To můžeme zastavit  
Jenže jsme součástí toho masakru  
Kdy se lidi okrádají navzájem  
Vždycky pospíchají, ale neví  
Co vlastně chtějí

Můžu ti nabídnout jen to tričko  
Promiň, nemůžu odtud odejít  
Není to jen tak  
Někdy si přijdu, že neexistuju  
V takových případech mám možná pravdu  
Ignoruješ mě a mně se dělá zle  
Já jsem ty, ale ty nejsi já.

# Nadace Terezy Maxové dětem zajistila dětem z DD pomoc advokátů

Mnohým z vás už se to blíží – odchod z děčáku. Postavit se na vlastní nohy, zařídit si práci, vyřídit si dávky a vyplnit spoustu lejster. Všem, kteří si s tím neví rady, nabízí pomoc Nadace Terezy Maxové dětem a nová iniciativa Advokáti do dětských domovů, která vznikla v rámci projektu To dáš! ve spolupráci s Českou advokátní komorou.

Advokáti budou radit vychovatelům i dětem. „Nabízíme pomoc dětem, které dětské domovy opouštějí a dostávají se do situací, které budou nově muset samy řešit. Ať už půjde o nejdůležitější otázky prvních pracovních vztahů, poznatků týkajících se závazků a dluhů, upozornění na nejpodstatnější trestněprávní souvislosti nebo třeba stěžejní témata práva rodinného,“ vysvětluje Michala Plachká, místopředsedkyně představenstva České advokátní komory.

Užitečným pomocníkem budou brožury pracovních-právního minima, které zpracovala advokátní kancelář Bříza & Trubač, které si můžete stáhnout na webu. „Pomohou hlavně při vstupu na trh práce, ale také těm, kteří řeší dluhy,“ uvádí Ondřej Trubač.



Zástupci nadace a advokátů vše poprvé představili pracovníkům DD na Univerzitě Palackého v Olomouci





## JANA: Táta mi volal z vězení i patnáctkrát za den

Vyrůstala jsem v děčáku a musela jsem čelit neustálému tlaku mého táty, který v tu dobu byl ve výkonu trestu. Jediné kontakty, které na mě měl, byla adresa našeho děčáku a moje telefonní číslo. Táta mi volal pořád. Bylo jedno, že byla noc, nebo že jsem byla ve škole, někdy zkoušel volat třeba i 15x za den. Do poštovní schránky mi také chodily dopisy, které jsem už ani nechtěla číst. Byly tam vlastně jen výhrůžky a snaha si vymáhat lítost. Přes tyto dopisy řešil hlavně své problémy, které měl s mámou, která o něj už neměla zájem. Bylo mně to dost nepříjemné, protože někdy psal i o tom, jak mámu jednou napadne.

ODBORNÍK RADÍ:

### Může odsouzený člověk používat ve vězení telefon?

Může, ale má to přesná pravidla. Ta určují mimo jiné to, že může volat jen telefonem, který je pro tento účel určený věznicí (tedy ne z osobního mobilu schovaného pod polštářem). Vězeňská služba hovory odposlouchává a může z nich pořizovat záznam. Pokud je to v zájmu dítěte, může hovory odsouzeného i omezit.

Pokud si myslíš, že se v dopisech nebo telefonátech dozvíš něco, co není v pořádku, měl by ses o tom poradit se svými tetami a strejdy.

Brožuru si můžete stáhnout na webu České advokátní komory [cak.cz](http://cak.cz) v pravém menu: Doporučujeme / Advokáti do škol a dětských domovů nebo na stránkách NTMD [nadaceterезymaxove/advokati-do-detskych-domovu](http://nadaceterезymaxove/advokati-do-detskych-domovu)



# To! dáš!

## PRÁVNÍ MINIMUM PRO UCHAZEČE O ZAMĚSTNÁNÍ A ZAMĚSTNANCE



## Valentýnské tvoření

V sobotu jsme se sešli v jídelně, kde jsme tvořili valentýnská srdíčka a přání. U toho jsme si povídali, co vlastně svátek znamená, koho máme rádi, komu dáme valentýnku. Bylo fajn, sranda. Nejšikovnější, to byli skoro všichni, dostali sladkosti.

Štefan (12)



DD VELKÉ HERALTICE



# Podívej se svému strachu do očí

Na květnovém pobytu s Letním domem jsme se ocitli na planetě, kam před lety dopadl meteorit. Tato katastrofa obyvatele planety natolik vyděsila, že začali pro jistotu žít v temném podzemí a báli se z něj vylézt na povrch.

Společně s dětmi jsme se snažili jedné z obyvatel pomoci podívat se svému strachu do tváře a najít v sobě odvahu ho překonat. Abychom obyvatele mohli poradit, nejprve jsme si povídali o tom, kdy jsme se se strachem potkali my a jak vlastně takový strach vypadá. A jak by třeba strach vypadal, kdyby to byla nějaká bytost nebo tvor.

Zkus si představit, jak vypadá tvůj strach a odpověz na otázky níže. Nakonec nakreslí, jak tvůj strach vypadá, a obrázek se svým jménem a adresou nám pošli na e-mail [marketa.slizkova@letnidum.cz](mailto:marketa.slizkova@letnidum.cz) a my ti pošleme malý dárek.

**Eliška Letová a Markéta Slížková**

Letní dům



Jak se jmenuje?

Kolik mu je let?

Kde bydlí?

Jakou má práci?

Jaké má záliby?

Jaké má vlastnosti?

Má nějaké kamarády?

Jaké je, být s ním v místnosti?

Jaké má rád jídlo?

Jak se cítím, když ho potkám?



# Vznikla platforma Do dospělosti

Děti žijící v pobytových zařízeních absolvují často programy, které jsou jim nabízeny externími neziskovými organizacemi nebo jinými subjekty. Mnohdy se ale stává, že je obsah neosloví, aktivity pro ně nejsou atraktivní nebo jsou pouze na určitou dobu bez dlouhodobější vize. Pobytová zařízení mají často nedůvěru k organizacím, které by mohly děti oslovit, a organizace zase mají pocit, že jsou jim brány domovů zavřené, a cítí nedůvěru. Děti si pak zase někdy stěžují na to, že se mění kontaktní osoby a obsah aktivit je nebaví. Jak z toho ven?

Platforma Do dospělosti, sdružující 26 neziskových organizací doprovázejících dospívající a mladé dospělé se zkušeností s institucionální výchovou, se zavázala v rámci svých aktivit k realizaci workshopů se zaměřením na vzájemnou spolupráci mezi organizacemi a pobytovými zařízeními. Cílem setkávání bylo pojmenování obav a také potřeb obou stran a hledání cesty ke vzájemné shodě. *„Na cestách po krajích jsme slyšeli z úst ředitelů a ředitelk dětských domovů a výchovných ústavů, jak je nedostatek schopných organizací nebo že neziskovky pouze čerpají dotace a pak je nedávají, kam by měly. Také zaznívalo, že v různých krajích chybí různé služby a proč tedy nevznikají neziskovky, které by je mohly nabízet. To nás mrzelo, protože my máme kolem sebe skvělé organizace, které fungují a mají dětem co nabídnout,“* říká **Klára Chábová, výkonná ředitelka NF Krok domů.**

## PROGRAMY (NE)ŠITÉ NA MÍRU

Frustrace byla často oboustranná. *„Některá oslovená zařízení nás odmítla s tím, že mají mnoho nabídek nebo jsou odlehlá zařízení, kde podobné programy vůbec nemají. Mnohdy se na nás proto dívají s nedůvěrou nebo nevědí, co mohou očekávat. Při prvním výjezdu se seznámíme s dětmi, zjistíme, co potřebují, a pak se domlouváme, jak dále. Určitě je důležité děti nezklamát, přijet v domluvený termín, popovídat si a pak*

**Vzájemná důvěra, chuť spolupracovat a dlouhodobé programy pro děti, ani bez toho se neobejde spolupráce mezi neziskovými organizacemi a pobytovými zařízeními.**

*postavit program na míru,“* vysvětluje koordinátorka výjezdů **Tamara Borovková z Mimo domov.**

To potvrzuje také **Libor Širůček z Dětského domova Moravská Třebová**, podle něhož je zásadní kontinuita spolupráce a stálost. *„Je skvělé, když se můžeme spolehnout, že programy, se kterými máme dobrou zkušenost, lze s jistotou nabídnout i dalším dětem, že známe lidi, kteří v organizaci dlouhodobě pracují. Je fajn, když se stále něco nemění například v závislosti na aktuálním grantu nebo proměnlivé personální politice.“*

I tyto zkušenosti vedly zakládající organizace platformy Do dospělosti k tomu, aby zorganizovaly dva workshopy zaměřené právě na spolupráci zmíněných stran. *„Bylo důležité se sejt u jednoho stolu, říci si, co kdo potřebuje a jaké formy spolupráce nám vzájemně vyhovují a kde to naopak vázne. Důležité bylo také zapojení mladých dospělých, kteří popisovali*



své zkušenosti s nabízenými programy,” doplňuje **Andrea Blahovcová z Letního domu**.

## NEZÁŽIVNÝ OBSAH A MĚNÍCÍ SE LIDÉ

U dětí a dospívajících, na které jsou programy cíleny, pak docházelo k tomu, že je obsah nebavil, problém také viděli v měnících se kontaktních osobách. *„Nevěděli jsme přesně, o čem to bude, většina pak byla zklamaná a nedávala pozor. Negativní zkušenost, která se objevila ve více organizacích, je, že jsem neznala to, čemu se organizace věnuje. Bylo by dobré těm dětem lépe vysvětlit, co vše ta organizace nabízí a k čemu jim to bude v reálném životě užitečné,”* vysvětluje mladá dospělá **Karolína**. Podle **Dominika** byl zase problém v tom, že chyběly nabídky. *„Chtěl jsem se vzdělávat v oblasti počítačů, a tuto možnost jsme neměli – ale mohl jsem si najít, co mě zajímá, a dojet do velkého města sám.”*

## NEJPRVE OSOBNÍ SETKÁNÍ

Podle **Viléma Finka, ředitele Dětského domova Zvíkovské Podhradí**, je pro kvalitní a smysluplnou spolupráci klíčové, aby se obě strany nejprve osobně setkaly v dětském domově a debatovaly o potřebách zařízení, o dětech a možnostech obou stran. *„Smysl dávají setkání u nás i mimo dětský domov. Při výběru spolupracujícího subjektu hraje roli historie, reference, flexibilita a portfolio nabízených aktivit.”* Důležitá je podle něj dlouhodobost a kontinuita, které přináší do spolupráce vztah.

Velkou roli hraje také osobnost lektora. *„Lektor musí dětem sednout. Jako velmi efektivní se ukazuje zapojení lidí, kteří mají s ústavní výchovou osobní zkušenost. Nesmím ale při tom všem ještě zapomenout na dobrovolnost v účasti na aktivitách ze strany dětí. Někdy bývá složité je nasměrovat, často nevidí potřebu něco řešit, vnímat svá rizika, být poučovány,”* doplňuje

**ředitel Vilém Fink**. V tuto chvíli by ve Zvíkovském Podhradí přivítali nějakou formu individuálního či skupinového kariérního poradenství a také edukaci v oblasti návykových látek a chování v kyberprostoru.

V **Dětském domově Moravská Třebová** mají nabídku programů podle **Libora Širůčka** velmi pestrou, a to, co potřebují, lze najít. *„Problém ale pro nás často představuje vzdálenost. Náš domov je tak trochu na periferii, a tak musíme za mnohými službami poměr ně daleko dojízďet,”* dodává **Libor Širůček**.

## DISKUSE DOSPĚLA K SEPSÁNÍ MEMORANDA

Podobné postřehy zaznívaly na zmiňovaných workshopech, kde se podařilo mnoho potřeb pojmenovat a mohl tak vzniknout dokument MEMORANDUM O VZÁJEMNÉ PODPOŘE A SPOLUPRÁCI NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ A POBYTOVÝCH



ZAŘÍZENÍ V ČESKÉ REPUBLICE, který platforma Do dospělosti zveřejnila na svých sociálních sítích 1. června 2023 ke Dni dětí. Deset bodů, jež obsahuje, definuje spolupráci tak, jak by si ji zástupci a zástupkyňe pobytových zařízení, neziskových organizací a děti/dospívající představovali.

Memorandum pojmenovává základní principy spolupráce mezi neziskovými organizacemi a pobytovými zařízeními. „*Jsmo přesvědčení, že pokud se nám podaří společně vytvořit prostředí, v němž se budou ohrožené děti vyrůstající bez vlastní rodiny rozvíjet, a bude jim nabízena maximální podpora, jejich osamostatnění se a vykročení do dospělého života bude mnohem jednodušší a pro ně méně bolestivé,*“ doplňuje **Chábová**. Podle **Andrey Šafařík z Mimo domov** je důležité, aby se tyto hodnoty dále sdílely a všechny strany zkoušely nalézt k sobě cestu. „*Pokud budete s desaterem v souladu, budeme rádi za váš podpis. Společně tak můžeme šířit osvětu k důvěryhodnější a efektivnější spolupráci,*“ dodává **Andrea Šafařík z Mimo domov**.

#### INFORMACE O PLATFORMĚ DO DOSPĚLOSTI

Platforma Do dospělosti je neformálním uskupením, které

v současné době propojuje 26 organizací z různých krajů ČR poskytujících podporu a rozvoj mladým lidem se zkušeností s institucionální péčí. Cílem platformy je síťování aktérů zapojených do přípravy dospívajících a mladých dospělých se zkušeností s institucionální péčí na samostatných život („cílová skupina“) a spojení síly hlasu nevládního sektoru v této oblasti.

Platforma usiluje o průchodnost informací z praxe směrem k zástupcům orgánů státní správy a naopak a stává se komunikačním kanálem mezi zainteresovanými subjekty v oblasti přechodu mladých lidí z náhradní péče do samostatného života. Zároveň vede dialog a hledá řešení vedoucí k systematickému začleňování cílové skupiny do společnosti a do svých aktivit zapojuje mladé dospělé se zkušeností s ústavní péčí a podporuje tak jejich participaci. Platforma se také podílí na zvyšování osvěty a povědomí o problematice cílové skupiny. Platformu a další informace najdete na FB Dodospelosti.

#### KONTAKT NA PLATFORMU DO DOSPĚLOSTI

Tajemnice a koordinátorka Petra Hamerská  
607 931 902 / dodospelosti@gmail.com

Zakládající organizace



Letní  
dům



Partneři





# Klapky na festivalu

Rozhodli jsme se, že uspořádáme netradiční výstavu. Ve Zlíně se každoročně s dětským filmovým festivalem draží filmové klapky od malířů a grafiků.

No a já jsem si vymyslela, že jim letos budeme „konkurovat“. Partnerská stavební firma nám dodala nepotřebné sádkartony, strejda domovník z nich vytvořil „filmové klapky“ a výsledek je úžasný. Prostě se povedly.

My je asi dražit nebudeme, ale mimo naší výstavy v domově uspořádáme výstavu na podzim v kině v Uherském Brodě a možná ještě něco dalšího.

Já prostě místo řešení nutných (a nudných) „papírů“ budu raději vymýšlet ptákoviny!

ředitelka Jana Frühaufová



DD UHERSKÝ OSTROH



# Jaké je to být mužem a ženou?

V květnu jsme uspořádali dvě akce a společně na nich objevovali, jaké to je být mužem či ženou. Byl to pobyt pro starší holky, kterému říkáme Sedmikrásky a pánská jízda, která nese název Mužinec.

## SEDMIKRÁSKY

Sedmikrásky letos měly téma pobytu sebeláska. Holky objevovaly, v čem jsou silné a že mají mnoho dovedností, za které se mohou ocenit. O sebelásce ale nejde jen mluvit, a tak si holky dopřály masáže, relaxace, manikúru a vyráběly

si pleťové masky. Svou sílu si potvrdily u ledových vodopádů, kde se několik odvážných holek otužovalo. Díky bezpečí ženské skupiny mohly do hloubky hovořit o partnerských a přátelských vztazích a probraly i to, jaké je být v dnešní době ženou. Akci zakončily velkým táborákem u příležitosti pálení čarodějnic.







## MUŽINEC

Na Mužinci letos kluci neotáleli a hned první den za pomoci obrovských magnetů, které nahazovali do řeky, jako by chytali ryby, objevovali, co za poklady se v ní skrývá. Pak je čekal zapeklitý úkol – rozdělat oheň bez sirek či zapalovače! Kluci si ale s křesadlem poradili a vysněné špekáčky si tak zasloužili. Tradiční pěší túru zakončili adrenalinovou aktivitou – chodili na boso po střepech! A po tomto výkonu rozmyšleli nad tím, jaký je správný chlap. Před odjezdem ještě stihli lekci sebeobrany a pak už museli běžet na autobus.

**Za podporu Letního domu děkujeme MPSV, MHMP a sbírce Pomozte dětem. A těšíme se za rok.**

**Eliška Letová  
Letní dům**





# V září budou Draci ve Skalách

Letní dům uspořádá spolu s Dětským domovem Písek 16. září 2023 16. ročník oblíbené slavnosti Draci ve skalách.

Můžete se těšit na bohatý program pro děti i dospělé – výtvarné i pohybové dílny, průvod s hudbou a divadelní představení. Průvod v maskách završí společné posezení na zahradě DD s občerstvením.

Po setmění bude následovat ještě zlatý hřeb večera – pro někoho možná překvapení a pro pravidelné účastníky již tradiční součást slavnosti.



**CHCETE SE PŘIDAT?**

**NAPIŠTE SI O INFORMACE NA  
ELISKA.LETOVA@LETNIDUM.CZ**





# HOROSKOPY



## KOZOROHU,

chceš-li, abys měl fantastické prázdniny, nemluv sprostě, tak je to prosté.



## RYBO,

snaž se být v létě co nejvíc u vody, protože jenom tam můžeš nechat starosti plavat.



## BÝKU,

pokud dneska večer najdeš na obloze souhvězdí Velký vůz a třikrát na něho mrkneš levým okem, tak o prázdninách najdeš svou životní lásku.



## RAKU,

v souhvězdí Labutě vidím znamení, že se ti už brzy splní tajné přání. Ale nesmiš jíst ve středu brambory!



## PANNO,

ááá, radši nic.



## ŠTÍRE,

blížící se kohezní postavení Jupiteru a Venuše na sklonku července znamená, že tě každou prázdninovou nedělí pokaká straka.



## VODNÁŘI,

poznáš spoustu nových super kámošů a kámošek. Ale jen pokud si na zadek napíšeš fixou jména našich komiksových hrdinů, na levou půlku napiš Cibule a na pravou Kebule.



## BERANE,

podle hvězdné konstelace v pátém dómu naší galaxie je na 100 % jisté, že se o prázdninách nebudeš ani chvíli nudit. Připrav se, bude to jízda!



## BLÍŽENČE,

pokud každý večer před spaním uděláš nahatý deset dřepů, prožiješ tak úžasné prázdniny, že si to ani neumíš představit.



## LVE,

o prázdninách se ti může splnit tvůj největší sen. Má to ale jednu podmínku. Musíš spát celý červenec obráceně. S nohama na polštáři a hlavou na druhém konci postele.



## VÁHO,

prožiješ překrásné prázdniny jedině tehdy, když si budeš čistit zuby levou rukou a se zavřenýma očima.

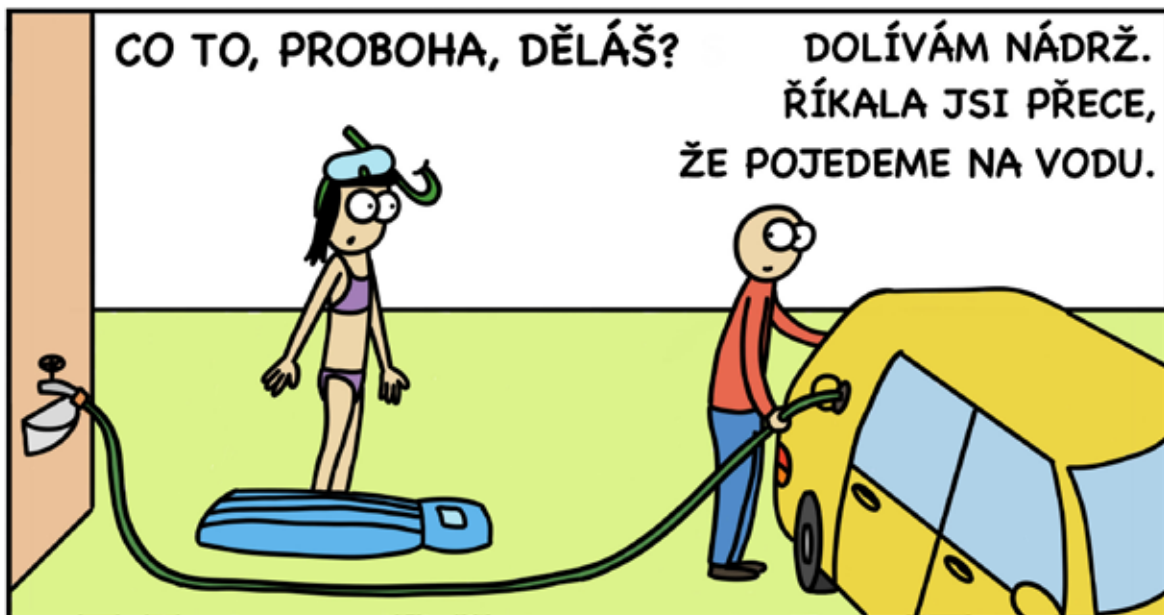


## STŘELČE,

pokud šlápneš do kaluže, okamžitě si sáhni oběma rukama na uši a vyplázni jazyk. Pokud to neuděláš, čeká tě prokleté léto!

## KOMIX CIBULE & KEBULE: NA VODU!

Scénář Rodeczek & Helmut | Kreslí Helmut & Rodeczek | Hrají Cibule & Kebule





## JAZYKOVÉ OKÉNKO

ABYCHOM V ZÁMEČKU MĚLI  
CO NEJMÉNĚ CHYB

Pravopisné chyby se tentokrát ve vašich člancích, reportážích, básničkách a zprávách do tohoto čísla moc neobjevovaly. Často ale lidé píšou s chybou například slovo

### PYŽAMO

**pižamo** ❌

Nikdy s měkkým i

**pyžamo** ✅

Vždy s tvrdým y

Slovo pyžamo sice není ve vyjmenovaných slovech, podle kterých se u písmena P řídíme při rozhodování, zda napíšeme tvrdé y nebo měkké i. Slovo pyžamo je ale přejaté z cizího jazyka. Náповědu nám dává třeba anglické PYJAMAS.



**Naty Sebolová**  
korektorka  
Zámečku  
a studentka  
českého  
a anglického jazyka  
na Ostravské  
univerzitě

## BÁSNIČKA

### PRO MÁŇU I TONIČKA

#### ÓDA NA PRÁZDNINY

Tyhle letní prázdniny  
nezůstanou bez viny,  
snad ti Bože přijde k smíchu  
těch pár našich letních hříchů.

Nevím přesně, jak zhřešíme,  
ale už teď harašíme.  
Asi budem zlobit moc  
celé dny i celou noc.

My lidi to holt tak máme,  
že když můžem, tak si dáme,  
nejde to pak zrovna snadno,  
ze země se zase zvednout,  
tak nám Bože odpusť všechno,  
a dej si s námi taky jednou.

**Helmut**

## ZÁVĚREM

Milá Zámečata,

tohle mám každý rok nejraději. Když chystáme předprázdninový Zámeček. Nádherné léto se už už blíží, ale ještě ho máme úplně celé před sebou. Já tady na této stejné stránce vždycky píšu něco o tom, že si máte volno pořádně užít, že se máte srdceryvně zamilovat a taky poznat spoustu nových kámošů a zážitků.

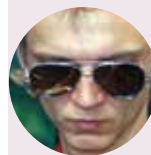
A jak o tom píšu, tak mám z té představy, co všechno nás v létě čeká, husí kůži a jsem totálně pozitivní. Protože ono to těšení je kolikrát nejhezčí.

Co kdybychom si dali challenge? Že se letos o prázdninách každý z nás budeme snažit, aby to těšení na léto nebylo to nejhezčí, ale aby to pak ve skutečnosti bylo ještě 100x hezčí, než jsme si vůbec uměli představit? Jdete do toho se mnou?

Věřím, že se vám to povede a užijete si fantastické prázdniny, které předčí všechna očekávání.

A pokud si během všech těch krásných zážitků najdete čas i na přečtení Zámečku, uděláte nám tím ohromnou radost.

Mějte se a dejte si léto naplno!



**Ondřej Helmut Polák**

## Skvělá šance pro studenty vysokých škol

Nadace Terezy Maxové dětem vyhlašuje grantové řízení pro stávající a nově přijaté studenty vysokých škol z dětských domovů v akademickém roce 2023/2024.

**Uzávěrka příjmu žádostí: 30. 6. 2023**

### Co může být předmětem žádosti:

učebnice, studijní materiály a pomůcky, školné, jazykové a odborné kurzy, ubytování na koleji, cestovné do školy, poplatky za připojení k internetu.

Formuláře k podání žádosti naleznete na webových stránkách [www.nadaceterezymaxove.cz](http://www.nadaceterezymaxove.cz) v sekci Naše pomoc – Grantová řízení – Fond pro VŠ studenty z dětských domovů a náhradní rodinné péče. Přejeme vám mnoho úspěchů ve studiu!



**Jiřina Nachtmannová**  
**Nadace Terezy Maxové dětem**  
Lazarská 13/8, 120 00 Praha 2  
725 663 013  
[jirina.nachtmannova@terezamaxovadetem.cz](mailto:jirina.nachtmannova@terezamaxovadetem.cz)  
[www.terezamaxovadetem.cz](http://www.terezamaxovadetem.cz)

